

La clave de la confianza, el arte y la ciencia de la autoconfianza para mujeres.

“La Clave de la Confianza, El Arte y la Ciencia de la Autoconfianza para Mujeres” fue escrito por Katty Kay y Claire Shipman, ambas periodistas. Kay conduce en la BBC World News America y es colaboradora de programas de televisión y radio, se ha especializado en asuntos sobre mujeres, así como temas políticos, ha cubierto tres elecciones políticas y las guerras de Kosovo, Afganistán e Irak, madre de cuatro hijos que saca adelante con el apoyo de su esposo. Por su parte Shipman es colaboradora en Good Morning America y otros programas televisivos de ABC News, así como corresponsal de la CNN en Moscú durante cinco años, madre de dos hijos y esposa.

Este libro es publicado en primera edición en español por Editorial Océano, en noviembre del 2015. El objetivo de la obra, es dar respuesta a varias interrogantes planteadas por las autoras, entre las que se destacan: ¿Es verdad que las mujeres tenemos menos seguridad que los hombres? ¿Qué es la seguridad en nosotras mismas? ¿Qué nos permite hacer? ¿Cuán decisiva es para nuestro bienestar? ¿Para el éxito? ¿Nacemos con ella? ¿Podemos conseguir más? ¿La creamos o frustramos en nuestros hijos?

Las respuestas están avaladas por resultados de investigaciones empíricas, que van desde las de científicos que realizaron estudios de cómo se manifiesta la seguridad con ratas y monos de laboratorios, así como neurólogos que afirman se encuentra en nuestro ADN, psicólogos que dicen, que es resultado de las decisiones que se toman, también con entrenadores deportivos y coaches de la conducta quienes afirman ser parte del esfuerzo y la práctica. Se presentan investigaciones novedosas e innovadoras por lo que las resalto, ya que servirán para sustentar futuros manuscritos.

En el tema de liderazgos femeninos, nos seguimos encontrando los datos donde la mujer supera en porcentaje de nivel de estudios a los varones, en niveles de licenciatura y posgrados. Las autoras hacen la misma referencia en su libro con respecto a su país, Estados Unidos, destacando que aun con este logro en lo laboral y en los niveles de toma de decisiones el porcentaje de las mujeres disminuye por mucho en comparación a los varones. Ellas se entrevistan con varias mujeres de altos niveles, desde ejército, directoras de facebook, deportistas de alto rendimientos y se percatan de que la seguridad

de estas mujeres disminuye en cuanto aumenta el puesto o la responsabilidad.

En este ensayo destacaré los hallazgos que las autoras presentan entorno a la seguridad. Hacen referencia a que la Revista The Economist calificó recientemente la potenciación económica de las mujeres como el cambio social más importante de nuestros tiempos. La seguridad es más importante que la aptitud. Otro hallazgo es que algunas nacemos con más o menos seguridad. Descubren que los cerebros masculinos y femeninos operan de maneras distintas, lo que influye en nuestra seguridad. Las investigaciones más recientes demuestran que, a cualquier edad, podemos modificar nuestro cerebro en formas que afectan literalmente nuestros pensamientos y conducta. Este último hallazgo nos sirve para fortalecer otras investigaciones donde deseemos trabajar en liderazgos, toma de decisión, educación, capacitación y formación.

En promedio los hombres califican treinta por ciento arriba de su nivel genuino. La seguridad puede determinar un ascenso. El temor al fracaso o el deseo de hacer perfectamente las cosas, es lo que a las mujeres nos detiene para nuestro desarrollo profesional, estos son algunos de las interpretaciones que ellas plantean. Las autoras presentan un estudio de Hewlett-Packard para identificar como llevar a más mujeres a las altas gerencias. Los resultados revelaron que en esa empresa, las mujeres solo se promueven a un ascenso cuando creen cumplir con el cien por ciento de los requisitos; los empleados lo hacen cuando creen tener un sesenta por ciento. Este es uno de los estudios que más se ha destacado y sobre todo haciendo referencia a la inseguridad de las mujeres, en este punto y desde mi perspectiva al analizar este tema, lo destacaría más como la certeza que una mujer debe de dar al proponerse a un puesto, es decir, el contratante debe tener la seguridad que cuenta con todo. Por el contrario, los hombres toman el riesgo con la idea de que, seguramente el otro cuarenta lo aprenderá a prueba y error.

Analizándolo desde la corriente filosófica del racionalismo, me preocupa el por qué las interpretaciones siguen siendo siempre en contra de la mujer, si las cosas fueran diferentes, es decir, si la mujer se propusiera con el sesenta por ciento de las competencias necesarias para dicho puesto, se vislumbraría de una manera muy distinta y hasta se lee sexista. Debería destacarse más lo positivo de que las mujeres se proponen para otros puestos, hasta que están seguras

de que llenarán los requisitos y el empleador no tendrá que invertir en capacitación.

El otro punto a resaltar, siempre en el sentido de la comparación. No necesariamente tendremos que adquirir el liderazgo de un hombre, no es el único liderazgo. Hay estudios que demuestran que hoy en día el liderazgo femenino (que se está expandiendo por Latinoamérica), en el que cada vez más mujeres llegan a puestos directivos. Ya que las mujeres tenemos otros tipos de habilidades como la creatividad y la intuición, al complementarse con las de los varones, enriquecería un trabajo en equipo. Grant Thornton (2014), realiza un estudio donde se les cuestiona a grandes empresarios a nivel global sobre la importancia de ciertos atributos de un buen liderazgo, entre otras cualidades se da una división interesante que surge en los rasgos del liderazgo como la creatividad y la intuición. Nueve de cada diez líderes de la Asociación de Naciones Sudeste Asiático (ANSA) y 83 por ciento en América Latina, contra solo un 57 en la Unión Europea (UE), cree que la creatividad es importante, en tanto un 85 por ciento en la ANSA cree que la intuición es importante contrastando con 54 en la UE.

Las autoras describen a la seguridad como esfuerzo, resistencia y no rendirse. Todos los estudios que presentan te ayudarán a lograrla. Seguridad es lo que pone en acción las ideas. En caso de que se vean difíciles, entonces mencionan que se requerirá de una voluntad fuerte para persistir, como enojo, inteligencia y creatividad, estos también deberán ser parte esencial para lograrlo. Como lo mencionan en este estudio la creatividad es parte fundamental para lograr la seguridad y en la aportación de Grant Thornton (2014), destacaron como uno de las cualidades del liderazgo a la creatividad, a su vez es una de las cualidades que posee el liderazgo femenino, el cual es uno de los que ha llevado a más mujeres a puestos directivos, como se menciona en este estudio.

Otro de los hallazgos que presentaron las autoras, es el estudio del neuro psicólogo Suomi, sobre las biología de la personalidad. Donde se presenta al gen SLC6A4 o gen transportador de serotonina, que afecta la seguridad. Su estudio con monos, en el que los más inseguros aparecen con ansiedad y falta de confianza se manifiesta como hiperactividad y agresión. Esto se presenta más en los machos. Es una desventaja que no tenemos las mujeres.

También en otro estudio de Plomin con gemelos, describen que intervienen tanto la

naturaleza como la educación. Por lo que podemos decir, que influye la cultura o como se nos forme como mujeres, ya que existen aldeas donde en su cultura es bien visto que la mujer sea la que manda, lo hacen bien, los hombres no se sienten mal y les funciona. Es como lo describe History (2010), en el documental Matriarcado en Cultura Mosuo, China.

Me quedo con el resultado que arrojó la investigación de Suomi con monos en su enigma naturaleza-educación, determina que "Algunos rasgos se heredan, pero eso no quiere decir que no se puedan alterar". Uno de los resultados que se presentaron de las investigaciones de Suomi, fue que determinan con el gen, que hay monos ansiosos y temerosos, a estos los hicieron adoptar por madres comprensivas y alentadoras, el resultado es que estos llegaron a estar en lo más alto de su ciclo dominante.

El cierre del libro no fue de mi agrado, ya que se inicia con muy buenos datos empíricos al final solo se enfocaron en relatar situaciones familiares y test de seguridad, liderazgos, entre otros. El título es "El código de la confianza: El arte y la ciencia de la autoestima para mujeres", el punto de la ciencia nos puede ayudar a fortalecer y sustentar muchas otras investigaciones en temas del ámbito, pero con la parte del arte, se me escurrió de las manos.

Referencias

- GRANT THORNTON (2014). "Mujeres en alta dirección: dos estilos de liderazgos" en Semana. Disponible en: <http://www.mercado.com.ar/notas/management/8014955/mujeres-en-alta-direccin-dos-estilos-de-liderazgo> (Consultado el 06 de mayo de 2018).
- HISTORY (2010). "Matriarcado en cultura Mosuo, China". Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=rWQF6FbziEQ> (Consultado el 27 de mayo del 2018).
- KAY KATTY y SHIPMAN CLAIRE (2015). "La clave de la confianza; El arte y la ciencia de la autoconfianza para las mujeres". México D.F.: Editorial Océano de México S.A. de C.V. (Org. 2014).

Tania M. Ibarra Villaescusa
tictaniaibarra@hotmail.com
Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo A.C. Coordinación de Desarrollo Regional