

Revisiones

Estudio sobre la Enfermedad de Alzheimer en los periódicos El País y El Mundo, desde 2002 a 2006

Study on the Alzheimer's disease in the newspapers El País and El Mundo, from 2002 to 2006

Margarita Martínez Rubio^{1*}

¹ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Almería

Fecha de recepción: 30/03/2015 – Fecha de aceptación: 03/02/2016

Resumen

Introducción. La enfermedad de Alzheimer es una de las principales causas de demencia en la población. Por ello, la sociedad ha incrementado su interés sobre la misma, traduciéndose a una demanda de información a los medios de comunicación. **Objetivos.** Se pretende estudiar la información que recogen los periódicos de España sobre el Alzheimer. **Material y métodos.** Se realizó un estudio descriptivo longitudinal, se obtuvo una muestra de 72 artículos a través del programa Lexis - Nexis, en España en los años 2002, 2004 y 2006 de los periódicos El Mundo y El País. **Resultados.** Se aprecia que en el año 2004 hay un mayor número de artículos relacionados con el Alzheimer. **Conclusión.** Es importante que en los periódicos se escriban artículos desde el conocimiento y la evidencia de la Enfermedad de Alzheimer.

Palabras clave: Enfermedad de Alzheimer, Artículo de periódico, Información de salud al consumidor

Abstract

Background. Alzheimer's disease is the main cause of dementia. In the society, has increased the interest on the Alzheimer's disease, demands information on the subject in the media. **Aim.** Intends to study the Alzheimer's disease information of newspapers in Spain. **Material and methods.** A longitudinal descriptive study was conducted, a sample of 72 articles through Lexis – Nexis, in Spain in 2002, 2004 and 2006 of the El Pais and El Mundo newspapers. **Results.** You can be seen that in 2004 there is a great number if articles of Alzheimer's disease. **Conclusion.** It is important that the subjects have information and knowledge about Alzheimer disease.

Key words: Alzheimer Disease, Newspaper Article, Consumer Health Information

* Correspondencia: marxuki18@hotmail.com

Introducción

Los datos recogidos por el Observatorio de la Comunicación Científica de la Universidad de Pompeu Fabra, comunican que en España, la demanda de información sobre salud se ha duplicado en los últimos años (Romero – Amador, 2004). Esto se debe al gran interés (Bruguera, 2010) que ha tomado la sociedad por temas relacionados con la salud, centrándose sobre todo en aspectos relacionados con la promoción de la salud y los progresos contra las enfermedades (Bruguera, 2010).

En consecuencia a esto, los medios de comunicación de masas están constituyendo un factor imprescindible para la difusión de noticias relacionadas con la salud y sanidad. En ellos, existe una priorización de las noticias debido a la importancia que la sociedad receptora adjudique (Revuelta, 2006).

Entre gran variedad de medios de comunicación, la televisión es vista aproximadamente por un 79% de la sociedad, la radio es escuchada por un 46% y un 26% de la población lee las noticias en la prensa escrita (Romero – Amador, 2004).

En la actualidad, los periódicos no suelen disponer diariamente de secciones dedicadas a la salud. Por lo que, ¿Dónde se encuentran las noticias sobre avances científicos, errores médicos, riesgos para la salud y aspectos del sistema sanitario? A consecuencia de no tener una sección centrada exclusivamente en salud, estas noticias suelen incluirse en la sección denominada “sociedad” (Romero – Amador, 2004). Gran parte de las noticias publicadas en la prensa, tratan sobre temas como el sida, la obesidad, trasplantes, depresión o la enfermedad del Alzheimer (Bruguera, 2010).

En la televisión española, no existen programas de divulgación específicos sobre salud y ciencia (Romero – Amador, 2004) a excepción de algunos programas matinales en los que de una forma muy ligera se tratan cuestiones relacionadas con la salud y el bienestar (Bruguera, 2010).

Debido a esto, se plantean varias preguntas; ¿Los medios de comunicación se pueden considerar agentes de la salud? ¿Se han convertido en una herramienta para fomentar hábitos y conductas saludables? (Romero – Amador, 2004) ¿Pueden producir algún tipo de efecto negativo en la sociedad? (Bruguera, 2010).

Dando respuesta a las cuestiones planteadas, los medios de comunicación se han considerado como agentes de la salud, ya que gracias al papel desempeñado han logrado incluso modificaciones legislativas que influyen de forma positiva en la salud de la sociedad. (Romero – Amador, 2004).

Pero, pese a todas las ventajas, estos medios también pueden producir efectos negativos, como son: incrementar la preocupación de los ciudadanos acerca de una determinada enfermedad cuando la prensa la trata de un modo alarmista (Bruguera, 2010). Otro efecto negativo, lo podemos encontrar en la aparición de noticias negativas o sensacionalistas, debido a la relación pasiva y la falta de entendimiento entre los medios de comunicación y la salud (Romero – Amador, 2004).

Dejando a un lado los efectos tanto positivos como negativos de la comunicación de masas y la salud, nos centraremos en uno de los temas más demandado por la sociedad, la Enfermedad del Alzheimer (Bruguera, 2010).

La Enfermedad del Alzheimer es la principal causa de demencia en las personas mayores, aumentando la incidencia y prevalencia de la misma. Esto se debe al aumento de la esperanza de vida convirtiéndose en una de las enfermedades a las que los profesionales sanitarios se enfrentan diariamente (González – Rodríguez et al., 2004).

Clínicamente se manifiesta como un síndrome caracterizado por alteraciones en las funciones intelectuales (González – Rodríguez et al., 2004), siendo el síntoma inicial más frecuente la queja de trastornos amnésicos, seguida de la verbalización del lenguaje (Allegri et al., 2011), atención, concentración, alteraciones psicológicas y de conducta. Esto se traduce en alteraciones del funcionamiento provocando situaciones de desadaptación y dependencia para la mayoría de las actividades de la vida diaria (González – Rodríguez et al., 2004). Pese a los estudios relacionados de este trastorno, la etiopatogenia, aún permanece sin aclarar (González – Rodríguez et al., 2004).

En relación al tratamiento, se puede diferenciar en: tratamiento farmacológico, donde se utilizan fármacos como los Anticolinesterásicos, y por otro lado, el tratamiento no farmacológico, que se trata de estrategias terapéuticas dirigidas a aspectos biopsicosociales, como son la simplificación del medio ambiente, etiquetar las habitación, etc. (Allegri et al., 2011).

Por la el aumento de la prevalencia y la importancia que están tomando el Alzheimer en la sociedad actual, los objetivos de este estudio son:

- Conocer las noticias relacionadas con la Enfermedad del Alzheimer recogidas en los periódicos El País y El mundo en tres años distintos.
- Comparar los tres periodos de tiempo en los dos periódicos.

Material y métodos

Se trata de un diseño descriptivo longitudinal. El estudio quería analizar los artículos que hacían referencia a la Enfermedad del Alzheimer en tres periodos de tiempo diferentes. Se estudiaron los dos periódicos que en el año 2004 tuvieron la mayor tirada nacional, estos periódicos fueron El País y El Mundo, excluyendo la prensa deportiva (Asociación para la Investigación de Medios de Comunicación, 2004).

Se accedieron a un número de 72 artículos de los cuales 47 constituyeron la muestra. Los 25 artículos restantes fueron excluidos por no tratar del tema de estudio. Se utilizó el programa Lexis – Nexis para la búsqueda de los artículos de los periódicos seleccionados, durante los tres periodos de tiempo escogidos, 2002, 2004 y 2006.

Se escogieron los años 2002 y 2004 por ser los años que más noticias contenían acerca del tema de estudio. El año 2006, se eligió por tener el mismo intervalo de tiempo entre los tres periodos. Con lo cual acabaron analizándose los años: 2002, 2004 y 2006. La búsqueda consistió en 4 términos generales relacionados con la Enfermedad del Alzheimer, siendo: Diagnóstico de Alzheimer, tratamiento del Alzheimer, factores de riesgo y recursos disponibles. Para la clasificación de los artículos, se ha utilizado la codificación utilizada en estudios anteriores (Goulden et al., 2011). Esta codificación se basa en la creación de 4 categorías. La categoría de diagnóstico consta de su respectiva subcategoría. Además de esto, para la contabilización, se ha utilizado una tabla.

La primera categoría estudia las noticias que trataban sobre la detección precoz y diagnóstico de la Enfermedad del Alzheimer. Este apartado incluye los artículos que hacen referencia a la prevalencia y pronóstico de la misma. La segunda categoría trata sobre los factores de riesgo para el desarrollo de la Enfermedad y cómo prevenirla. La tercera categoría estudia los artículos relacionados con los avances en el tratamiento del Alzheimer. Por último, la cuarta categoría engloba los artículos relacionados con la disponibilidad de recursos para tratar a este tipo de pacientes. Se añadió una columna en la tabla para contabilizar aquellos artículos que, a pesar de incluir en el título alguno de los términos estudiados, una vez leído el contenido, no hacía referencia al tema en cuestión del estudio.

El análisis de los artículos se ha hecho con el programa Microsoft Excel, en el cual se han realizado los porcentajes correspondientes a cada categoría diferenciando en años, categoría y periódicos estudiados.

Resultados

El número total de reseñas encontradas en la búsqueda ha sido de 72 artículos. De estos 72 artículos, 19 correspondían al periódico El Mundo y 28 al periódico El País. Tanto en el periódico El Mundo y el periódico El País, se han podido estudiar los tres periodos de años seleccionados ya que el programa contenía estos los artículos correspondientes a esos intervalos de tiempo.

El periódico El País, se obtuvieron 13 artículos que no se clasificaron por no tener relación con el tema de estudio, 5 pertenecía al año 2002, 6 al año 2004 y 2 al año 2006. Del mismo modo, en el periódico El Mundo, en el año 2002 contenía 5 artículos que no tenían relación con el tema de estudio, el año 2004 constaba de 4 y el año 2006 de un total de 3 artículos. Es por esto que al final los artículos clasificados corresponden a 47.

En el primer periodo (2002), se han clasificado 5 artículos en la categoría Diagnóstico, 4 en la categoría Factores de Riesgo, 5 artículos relacionados con el Tratamiento y un total de 6 artículos en la categoría Recursos Disponibles para enfermos de Alzheimer.

En el segundo periodo estudiado (2004), 10 artículos trataban sobre detección precoz y diagnóstico, 1 sobre los factores de riesgo, 4 del tratamiento de la enfermedad y 6 sobre Recursos disponibles.

En el tercer periodo de estudio (2006), 2 reseñas hacen referencia a la detección precoz y diagnóstico de la enfermedad, 2 a los factores de riesgo, 1 al tratamiento y 1 a los recursos disponibles.

Respecto al año 2002, la categoría de Diagnóstico se localizaban 5 artículos (25%) de los cuales, un 5% correspondían a la subcategoría de "Prevalencia". En la categoría Factores de Riesgo, se hallaron 4 artículos (20%). La categoría Tratamiento contaba con un total de 5 artículos (25%) y por último, correspondían un número de 6 artículos (30%) a los Recursos disponibles.

TEMA DE LA HISTORIA PRINCIPAL	2002 (n= 20)		2004 (n=21)		2006 (n=6)	
	%	N	%	N	%	N
DIAGNÓSTICO	25%	5	48%	10	33%	2
PREVALENCIA	20%	1	30%	3	50%	1
FACTORES DE RIESGO	20%	4	5%	1	33%	2

TRATAMIENTO	25%	5	19%	4	17%	1
RECURSOS	30%	6	28%	6	17%	1

Tabla 1. Temas principales de artículos sobre la Enfermedad de Alzheimer por periódicos y años.

En el año 2004, la categoría de Diagnóstico se localizaban 10 artículos (48%), de los cuales, un 14% correspondían a la subcategoría de “Prevalencia”. En la categoría Factores de Riesgo, se encontró 1 artículo (5%), respecto al tratamiento, se hallaron 4 artículos (19%) y 6 artículos (28%) correspondían a la categoría Recursos disponibles.

En el último periodo estudiado, 2006, la categoría de Diagnóstico contaba con un total de 2 artículos (33%) de los cuales 1 (16%) de ellos se encontraba en la subcategoría de “Prevalencia”. En la categoría Factores de Riesgo, se localizaron 2 artículos (33%), en la categoría Tratamiento 1 (17%) y por último en la categoría Recursos Disponibles se halló 1 reseña (17%) (Tabla 2).

TEMAS DE LA HISTORIA PRINCIPAL	2002		2004		2006	
	EI Mundo	EI País	EI Mundo	EI País	EI Mundo	EI País
DIAGNÓSTICO	2	3	3	7	1	1
PREVALENCIA	0	1	0	3	1	0
FACTORES DE RIESGO	1	3	1	0	0	2
TRATAMIENTO	3	2	1	3	1	0
RECURSOS	3	3	2	4	1	0
Total Artículos Clasificados (n= 47)	9	11	7	14	3	3
Total Artículos No Clasificados (n=25)	5	5	4	6	3	2

Tabla 2. Temas principales de artículos sobre la Enfermedad de Alzheimer por años y porcentajes.

Discusión

En los tres intervalos de tiempo estudiados, a parte de los artículos que en su titular contenían alguno de los términos del estudio, hemos de decir que pueden existir otras noticias que estén relacionadas con el tema, pero por no incluir en el titular los términos de búsqueda, han quedado excluidas del trabajo. Con esto queremos decir que aunque los términos no estén en el título, no nos tiene que hacer creer que no haya habido más artículos que hagan referencia al tema de estudio.

En esta investigación no se han tenido en cuenta los 25 artículos, como se ha comentado anteriormente en los resultados, por no tener relación con el tema de estudio. La gran mayoría de

estos artículos, mencionaban sobre todo historias de vida de personas que convivieron con pacientes afectados de Alzheimer y cómo había sido la situación familiar durante el desarrollo de la enfermedad.

El término de Diagnóstico y Recursos son dos de los términos que más reseñas se han encontrado en los titulares de los artículos estudiados, contando con un 48% para el término de Diagnóstico en 2004 y un 30% para el término Recursos en el 2002. Por el contrario hemos podido observar que en el año 2002, el término diagnóstico obtuvo menor porcentaje con un 25% junto con Recursos en el año 2006 que contaba con un 17%.

En el año 2002, encontramos términos de salud relacionados con la Enfermedad de Alzheimer en los periódicos de mayor tirada nacional, esto conllevaría a un mayor conocimiento y conciencia de la enfermedad en la sociedad. En este año, la mayoría de los artículos hacían referencia a los avances técnicos y de tratamiento de la enfermedad. Ya se tratase sobre temas de cuidados a los pacientes como avances farmacológicos para disminuir el desarrollo de la enfermedad.

En el año 2004, la gran parte de los artículos localizados, hacían referencia a los avances y adquisición de nuevos conocimientos en el diagnóstico de la enfermedad, así como la detección precoz de la misma. Otro dato relevante, es la escasa publicación de artículos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer en el período 2006. Pese a esto, podemos decir que estos artículos se centraban en los factores de riesgo para el desarrollo de Alzheimer. Algunos de ellos, incluían algunos tipos de ejercicios/juegos mentales para prevenirla.

Para futuras investigaciones, sería interesante estudiar otros intervalos de tiempo, ya sean en periodos de tiempo posteriores utilizando el programa Lexis - Nexis, o bien en periodos de tiempo anteriores a los estudiados en este trabajo, mediante el programa Lexis - Nexis o el estudio de artículos de los noticieros en edición de papel.

Conclusiones

Los resultados de este estudio no se pueden extrapolar debido a que la búsqueda de los artículos ha estado centrada en aspectos muy específicos. Solamente podría ser extrapolada a trabajos que tuviesen las mismas características que el presente en periodos diferentes de tiempo.

Lo principal para la sociedad, es la adquisición y comprensión de las causas, síntomas, tratamientos, prevalencia del Alzheimer, así como también los recursos materiales y humanos que los cuidadores de estos pacientes cuentan para garantizar la máxima calidad a estos enfermos.

Para que esto fuese posible, se debe comenzar por redactar artículos en periódicos desde el conocimiento y la mayor evidencia posible, facilitando así una información de calidad y confianza sobre la enfermedad

Referencias

- Allegri, R. F. (2011). Enfermedad de Alzheimer: Guía de práctica clínica. *Neurol Arg*, 3(2), 120 – 137.
- Amador - Romero, F.J. (2004). Medios de comunicación y opinión pública sanitaria, *Aten Primaria*, 33 (2), 95 - 98.
- Bruguera, M. (2010). La información de los avances científicos en la prensa, ¿es útil o más bien confunde?, *GH Continuada*, 9 (3).
- González-Rodríguez, V.M., Martín-Martín, C., Martín-Prieto, M., González-Moneo, M.J., García de Blas-González, F., & Riu - Subirana, S. (2004). La enfermedad de Alzheimer. *Semergen*, 30 (1), 18 – 33.
- Goulden, R., Corker, E., Evans-Lacko, S., Rose, D., Thornicroft, G., & Henderson, C. (2011). Newspaper coverage of mental illness in the UK, 1992-2008, *BMC Public Health*, 11, 796.
- Revuelta, G. (2006). Salud y medios de comunicación en España, *Gac Sanit*, 20(1), 203 – 208.