

Originales

## Informe sobre la Seguridad Alimentaria en la prensa gallega en 2014

### Report on Food Safety in the Galician press in 2014

Irene Serrano Eiroa<sup>1</sup>, Juan M. Mesas Mesas<sup>1</sup> y María Teresa Alegre Arribas<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología. Escuela Politécnica Superior, Universidad de Santiago de Compostela. Lugo, España.

<sup>2</sup>Departamento de Microbiología y Parasitología. Escuela Politécnica Superior. Universidad de Santiago de Compostela. Lugo, España

Fecha de recepción: 12/06/2017 – Fecha de aceptación: 15/10/2017

#### Resumen

Se han analizado pormenorizadamente las noticias relacionadas con la Seguridad Alimentaria publicadas a lo largo de 2014 en los cuatro periódicos de mayor difusión en la Comunidad Gallega con el objetivo de conocer su tratamiento periodístico y los temas más relevantes. Los temas más recurrentes fueron los relacionados con Agricultura, Ganadería y Pesca. La sección Mar fue la que incluyó mayor número de noticias debido a la importancia que tiene en Galicia el sector pesquero. Informaciones como el reparto de cuotas pesqueras o el veto ruso a los productos agroalimentarios europeos fueron objeto de un seguimiento periodístico continuado. También se publicaron frecuentemente noticias relacionadas con la nutrición y salud, destacando el efecto beneficioso del consumo de alimentos incluidos en la dieta atlántica. Aunque no se produjeron graves riesgos alimentarios, la prensa analizada también recogió ampliamente la alerta sanitaria en Francia atribuida en un primer momento al consumo de mejillón gallego.

**Palabras clave:** Seguridad Alimentaria; prensa; Galicia; noticias.

#### Abstract

This paper analyses deeply the news related to Food Safety published throughout 2014 in the four newspapers of greatest diffusion in the Galician Community in order to know their journalistic treatment and the most relevant topics. The most recurrent themes were Agriculture, Livestock and Fisheries. The Sea section was the one that included the largest number of news due to the importance of the fishing sector in Galicia. Information such as the distribution of fishing quotas or the Russian veto to European agricultural-food products was monitored continuously. News, related to nutrition and health, were also frequently published, highlighting the beneficial effect of the consumption of foods included in the Atlantic diet. Although serious food risks did not occur, the analyzed press also collected widely the health alert in France attributed initially to the consumption of Galician mussels.

**Keywords:** Food Safety; press; Galicia; news.

\*Correspondencia: [mt.alegre@usc.es](mailto:mt.alegre@usc.es)

## Introducción

La Seguridad Alimentaria constituye un tema de actualidad presente en muchas publicaciones. Si se sigue con regularidad la prensa escrita se observa que rara es la semana en la que no surgen noticias relacionadas con la alimentación, la seguridad de los alimentos o la influencia en la salud de determinados hábitos alimentarios. En la sociedad actual el consumidor, que tiene sus necesidades alimenticias sobradamente cubiertas, muestra cada vez un mayor interés por temáticas relacionadas con los alimentos que consume y, como consecuencia, con su salud: alertas alimentarias, intolerancias, alergias, obesidad, colesterol, dieta mediterránea, alimentos funcionales, etc. Por este motivo cobra gran importancia la forma en la que se comunica y transmite la información, que ha de hacerse de la manera más neutra y rigurosa posible para que el consumidor pueda entenderla e interpretarla y genere una opinión al respecto (Zalbidea, 2010).

A pesar de la existencia de nuevas vías de acceso a la información (internet, redes sociales, etc.), la prensa escrita continúa ejerciendo una labor muy importante en la comunicación de temas relacionados con la Seguridad Alimentaria. Un estudio sobre los hábitos de lectura en España, realizado por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) en 2014, sirvió para conocer que el 60,4% de los encuestados lee diarios cada día o alguna vez a la semana y que el formato dominante sigue siendo el papel. Este estudio indicaba también que en el norte del país hay un porcentaje mayor de lectores habituales de prensa. De hecho, en las Comunidades de Galicia, Navarra y el País Vasco el porcentaje de lectores habituales de prensa supera el 70% de la población (Dotras, 2015). Por ello, resulta interesante conocer el enfoque empleado por los medios de comunicación escritos en los temas de Seguridad Alimentaria, las fuentes de información utilizadas y la calidad y rigor del contenido de las noticias para evitar errores que pueden tener consecuencias como el cambio de hábitos de consumo de la población (Camacho, 2010).

Durante el último quinquenio, en las Comunidades Autónomas de Cataluña y el País Vasco se han llevado a cabo diversos estudios sobre el tratamiento dado a las noticias relacionadas con la Seguridad Alimentaria por la prensa publicada en dichas comunidades (ACSA, 2013; Elika, 2014, 2015 y 2016). Con anterioridad a estos trabajos, se habían analizado las noticias relacionadas con la alimentación y nutrición aparecidas en la prensa escrita publicada en la Comunidad de Madrid durante el año 2006 para conocer las temáticas consideradas más interesantes o deficitarias (Fúster, Ribes, Bardon, & Marino, 2009). Por su parte, Marín-Murillo, Armentia-Vizueté, & Olabarri-Fernández (2016) analizaron el contenido de los textos informativos sobre alimentación y salud publicados durante el primer semestre de 2014 en la prensa española de mayor difusión dentro del ámbito nacional. Dado que hasta el momento no se habían realizado estudios similares en la Comunidad Gallega, el objetivo principal de este trabajo consistió en recoger y analizar las noticias sobre Seguridad Alimentaria aparecidas durante el año 2014 en los periódicos gallegos con mayor número

de lectores para analizar el tipo de información que le llega a la población a través de estos medios de prensa, saber cuáles fueron los temas más relevantes a lo largo de ese año, observar el impacto de los riesgos y alertas alimentarias acaecidos y el tratamiento dado en los periódicos, así como identificar las fuentes de información de las noticias. Este primer trabajo pretende ser un punto de partida para conocer a lo largo de años sucesivos las tendencias en el tratamiento dado por la prensa de la Comunidad Gallega a las noticias relacionadas con la Seguridad Alimentaria con el fin de aportar un beneficio informativo a los consumidores, a los gestores de la comunicación, a los organismos implicados en la Seguridad Alimentaria, y a la sociedad en su conjunto. Se ha elegido el año 2014 como punto de partida, por tratarse de un año particularmente cargado de noticias relacionadas con la Seguridad Alimentaria en la Comunidad de Galicia, incluyendo algunas alertas sanitarias.

## Métodos

Para la realización del presente trabajo se analizó la versión impresa de cuatro diarios publicados en Galicia. Las cuatro cabeceras seleccionadas fueron: *La Voz de Galicia*, *Faro de Vigo*, *El Progreso* y *El Correo Gallego*. La elección de estos cuatro periódicos se hizo en base a su número de lectores (audiencia) y a su difusión (Prensa escrita, 2016). Estos cuatro diarios acumularon durante 2014 el 88% de la difusión (ventas) de la prensa de Galicia según la Oficina de Justificación de la Difusión (OJD). Además, *La Voz de Galicia* está considerada como el cuarto periódico más leído en España, alcanzando más de 600.000 lectores (*La Voz de Galicia*, 2015).

Para la recogida de datos se consultaron todos los ejemplares publicados en versión impresa durante dicho año por parte de los cuatro periódicos. Se elaboró una Ficha de registro por cada periódico y mes con diez campos para recoger la información sobre cada noticia. Los campos incluidos fueron: título, temática, sección del periódico en la que aparece, ubicación en la página, material gráfico, tipo de actualidad, género periodístico empleado, aparición de los términos riesgo o seguridad y autoría de la noticia (véase Anexo).

Teniendo en cuenta los múltiples aspectos que engloba la Seguridad Alimentaria, según la Agencia Europea de Seguridad Alimentaria y organismos de referencia como la FAO y la OMS, en la selección de noticias se ha considerado imprescindible incorporar todos los sectores integrantes de la cadena alimentaria: primario, transformador, distribuidor, comercializador y consumidor. Por ello, siguiendo el modelo de los informes de la Fundación Vasca para la Seguridad Agroalimentaria (Elika, 2014, 2015 y 2016), se estableció una clasificación en seis temáticas principales en las que incluir las noticias seleccionadas (Tabla 1). Para el tratamiento específico de la información se utilizó el programa Excel.

## Resultados y discusión

### 1. Presencia de noticias sobre Seguridad Alimentaria en los diarios analizados

#### 1.1 Distribución de las noticias por meses y diarios

A lo largo de 2014 en los cuatro periódicos analizados se publicaron un total de 811 informaciones sobre Seguridad Alimentaria, lo que representa un promedio de 67,6 noticias mensuales. Marín-Murillo y col. (2016) seleccionaron un total de 644 noticias de temática alimentaria publicadas durante el primer semestre de 2014 en los tres periódicos de mayor difusión nacional (*El País*, *El Mundo* y *La Vanguardia*). Por tanto, el volumen de noticias de los periódicos gallegos, aunque significativo, no resulta excesivamente alto si se tiene en cuenta el amplio abanico de temas recogidos en la Tabla 1 y el potencial interés que pueden suscitar entre los lectores de prensa escrita.

Los periódicos que publicaron mayor número de noticias sobre Seguridad Alimentaria fueron *Faro de Vigo* y *La Voz de Galicia*, seguidos de cerca por *El Progreso* con 238, 234 y 206 textos respectivamente. *El Correo Gallego* sólo publicó 133 escritos lo que le distancia considerablemente del resto de periódicos (Figura 1).

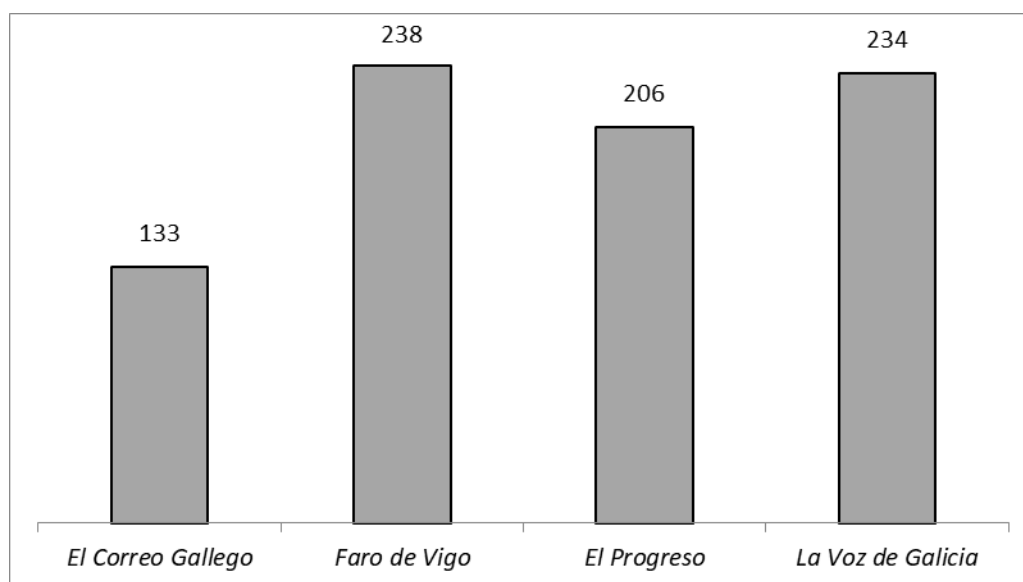


Figura 1. Distribución por periódicos de las noticias sobre Seguridad Alimentaria

Agosto fue el mes que concentró mayor número de textos, seguido por los meses de Diciembre y Noviembre, mientras que las cotas más bajas se encontraron en los meses de Abril, Julio y Enero (Figura 2). Este máximo de noticias sobre Seguridad Alimentaria en Agosto pudo deberse al aumento

de informaciones centradas en la crisis del sector pesquero (reparto de cuotas, convenios de pesca, etc.), los momentos difíciles para la miticultura gallega (alerta sanitaria en Francia por mejillón gallego, etc.) y el veto ruso a los productos agrícolas y alimentarios europeos, sucesos que ocurrieron a lo largo de todo el verano pero que se registraron con más fuerza periodística ese mes.

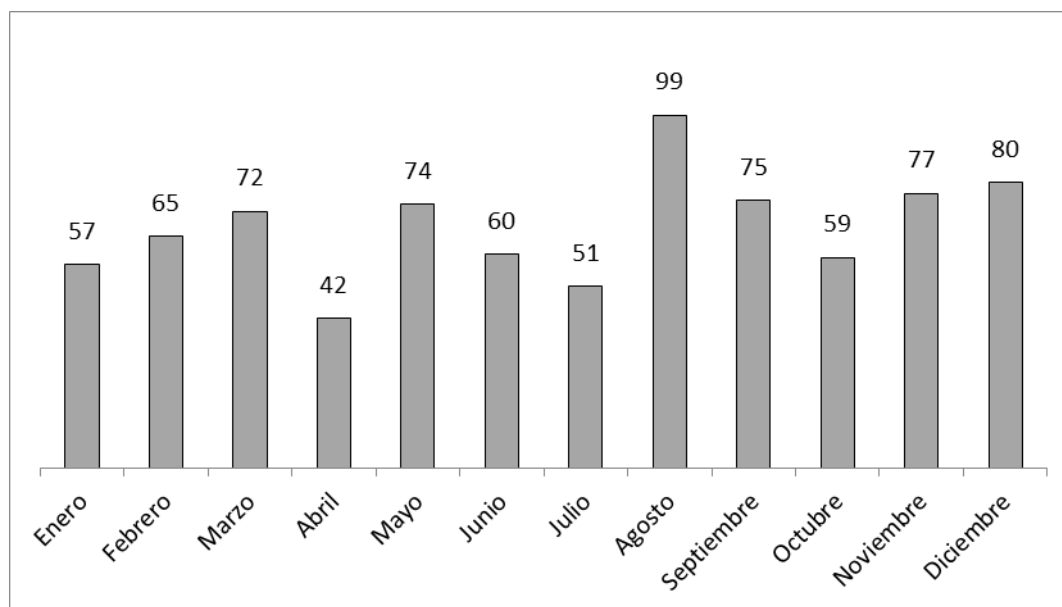


Figura 2. Distribución mensual de las noticias sobre Seguridad Alimentaria

### 1.2 Temáticas más frecuentes

Con el fin de analizar cuáles fueron las temáticas más destacadas a lo largo de 2014, las noticias seleccionadas se distribuyeron en los seis grupos indicados en la Tabla 1. Las informaciones relacionadas con “Agricultura/Ganadería/Pesca”, con 392 escritos (48,3% del total), constituyeron el bloque temático más importante. Los cuatro periódicos analizados coincidieron en publicar con bastante frecuencia noticias relacionadas con estos temas. La segunda posición la ocupó el bloque formado por “Salud/Nutrición/Alergias” con un total de 201 informaciones (24,8% del total de los textos). Todos los diarios analizados, excepto *La Voz de Galicia*, coincidieron también en destacar en segundo lugar las informaciones sobre salud, composición nutricional de alimentos, repercusiones de dietas alimentarias, etc. Aunque apenas se produjeron alertas alimentarias en 2014, estas fueron suficientes para que la temática “Seguridad Alimentaria” se constituyera como el tercer bloque más importante con 103 textos (12,7% del total). La cuarta posición la compartieron las noticias relacionadas con “Riesgo Alimentario” e “Industria Alimentaria”, con 44 y 43 textos respectivamente, lo que representa el 5,4% y 5,3% del total de noticias publicadas. El bloque que menos inserciones registró fue el correspondiente a la temática “Alimentos y Alimentación” con 28 textos que representan el 3,5% del total (Figura 3).

Temáticas	Conceptos englobados
<b>SEGURIDAD ALIMENTARIA</b>	Seguridad de los alimentos / Inocuidad de los alimentos / Alimentos seguros / Crisis alimentaria / Alerta alimentaria
<b>RIESGO ALIMENTARIO</b>	Riesgo transmitido a través de los alimentos / Peligro alimentario / Intoxicaciones alimentarias / Toxiinfecciones / Infecciones / Contaminantes biológicos / Bacterias / Virus / Microorganismos / Parásitos / Contaminación alimentaria / Alimentos contaminados / Contaminantes químicos / Contaminantes medioambientales / Contaminación cruzada
<b>ALIMENTOS / ALIMENTACIÓN</b>	Alimentos congelados / Alimentos ecológicos / Alimentos funcionales / Alimentos infantiles / Alimentos precocinados / Alimentos Transgénicos / Organismos modificados genéticamente (OMGs) / Irradiación de los alimentos / Alimentos listos para su consumo / Nuevos alimentos / Pescados / Carne / Frutas / Verduras / Lácteos / Cereales / Legumbres / Huevos / Aceites / Agua
<b>AGRICULTURA / GANADERÍA / PESCA</b>	Salud animal / Sanidad vegetal / Bienestar animal / Sector primario / Sector productivo / Explotaciones ganaderas / Piensos / Alimentación animal / Sector pesquero
<b>INDUSTRIA ALIMENTARIA</b>	Producción de alimentos / Conservación alimentos / Higiene alimentaria / Etiquetado de alimentos / Manipulación / Manipuladores de alimentos / Trazabilidad / Aditivos / Edulcorantes / Colorantes / Conservantes
<b>SALUD / NUTRICIÓN / ALERGIAS</b>	Hábitos de consumo / Consumidor / Ingesta alimentos / Dieta saludable / Nutrientes / Enfermedades humanas / Salud humana / Salud pública / Alergias alimentarias / Intolerancias a los alimentos / Alérgicos / Alérgenos / Celíacos

Tabla 1. Temáticas de Seguridad Alimentaria

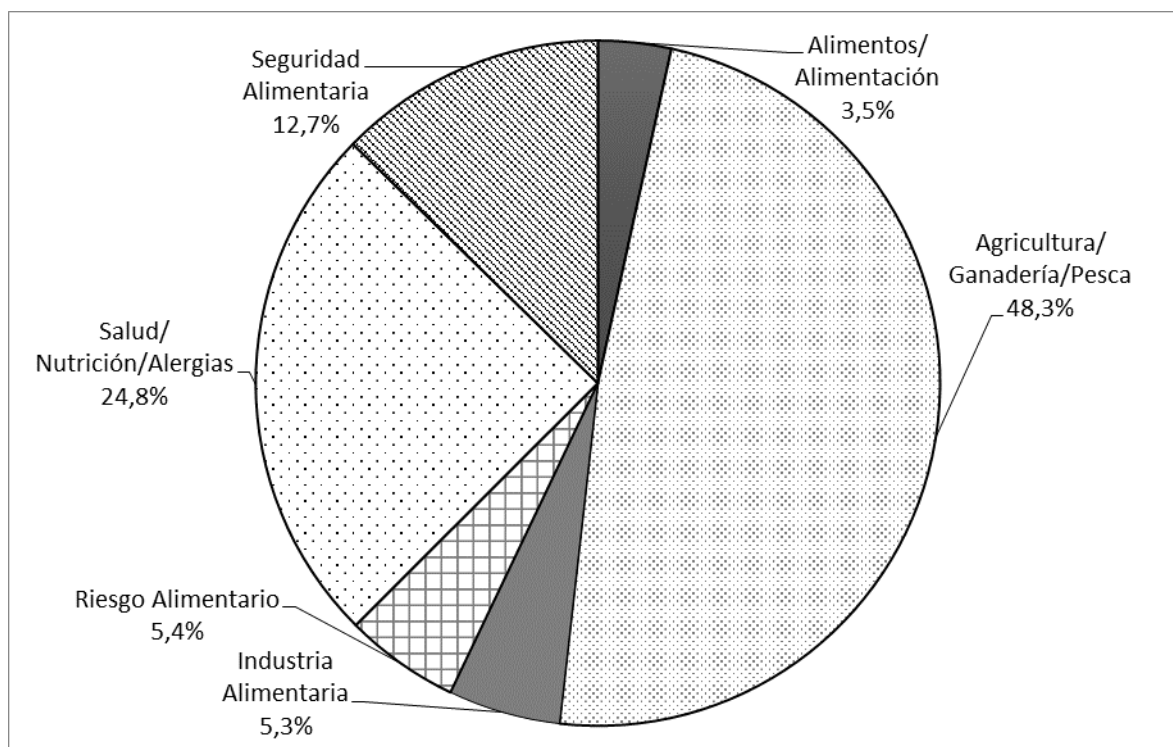


Figura 3. Porcentaje según temáticas de los textos publicados

Comparando estos datos con los recogidos en el informe sobre la Seguridad Alimentaria en la prensa del País Vasco en 2014 (Elika, 2015) se observa que los diarios gallegos coincidieron con los diarios vascos de mayor difusión en tratar de forma preferente las noticias relacionadas con la temática “Agricultura/Ganadería/Pesca”.

## 2. Calidad y rigor del contenido de las noticias

### 2.1 Distribución de las noticias según secciones

Para estudiar la ubicación de las noticias en las diversas secciones de los periódicos y, dados los distintos nombres empleados por los diarios analizados, fue necesario agruparlas en un número limitado de secciones. En consecuencia, se establecieron 8 grandes grupos: “Portada/Contraportada”, “Internacional/Nacional”, “Regional/Local”, “Economía”, “Mar”, “Sociedad/Cultura”, “Opinión” y “Otras secciones”. Del total de 811 noticias relacionadas con los temas de Seguridad Alimentaria, 67 se publicaron en suplementos, ubicados en el interior de los periódicos y con una numeración de páginas independiente. De las 744 noticias restantes, aparecidas en el periódico principal, la sección “Mar” fue la más importante (225 textos) seguida muy de cerca por el ámbito de “Sociedad/Cultura” (221 informaciones). El tercer puesto correspondió a la sección “Regional/Local” con 143 textos. El resto de secciones presentaron valores alejados de estas tres primeras (Figura 4).

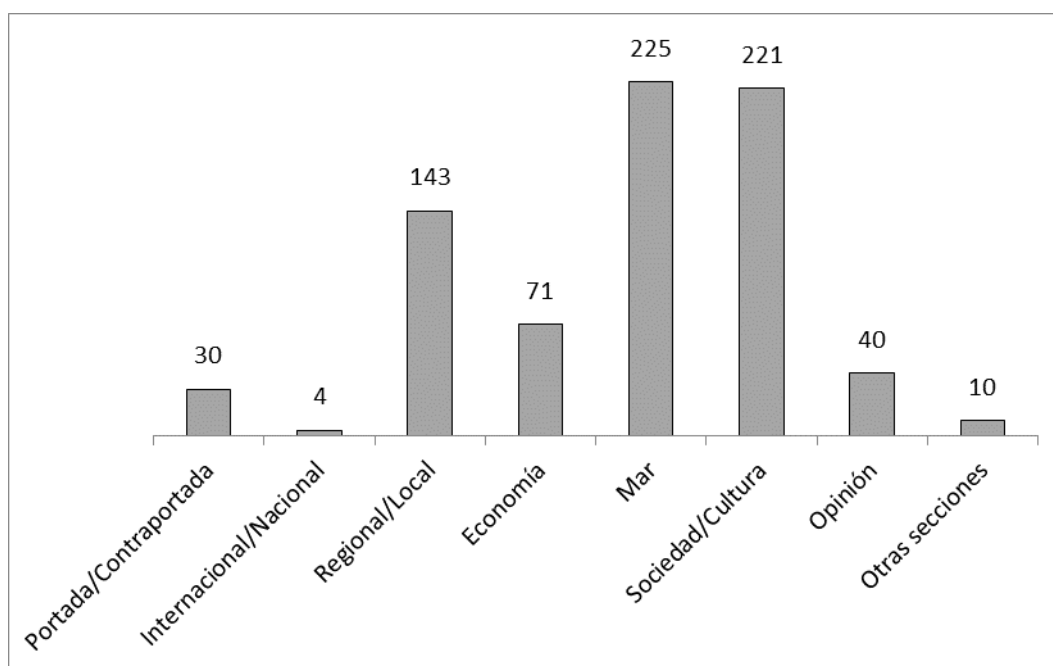


Figura 4. Distribución por secciones de todas las informaciones publicadas exceptuando las de suplementos

Comparando estos datos con los correspondientes a la prensa del País Vasco en 2014 (Elika, 2015) se observó, con excepción de la sección “Mar”, una amplia coincidencia en la distribución de las informaciones por secciones, ya que en el caso de los diarios vascos las secciones más recurrentes fueron, por este orden, las relativas al ámbito de Sociedad, Local-Territorial y las de Economía.



Como se indicó anteriormente en ocasiones las informaciones sobre los distintos temas de Seguridad Alimentaria fueron publicadas en suplementos (de aparición esporádica y/o semanal) ubicados en el interior de los periódicos. Concretamente 67 textos (8,3% del total) se incluyeron en estos suplementos, siendo *El Correo Gallego* y *La Voz de Galicia* los periódicos cuyos suplementos incluyeron un mayor número de textos relacionados con la Seguridad Alimentaria a considerable distancia de los suplementos de los otros dos periódicos (Figura 5). *La Voz de Galicia* es el periódico que edita un mayor número de suplementos con respecto a los otros tres diarios destacando la temática “Salud/Nutrición/Alergias” en su suplemento semanal “La Voz de la Escuela” con temas como: hábitos de alimentación, obesidad, etc.).

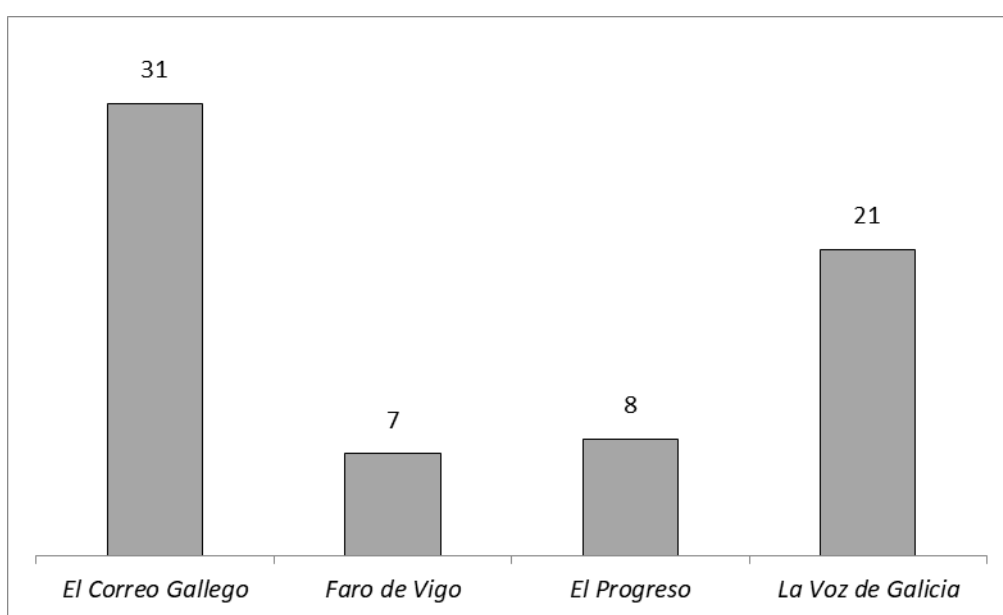


Figura 5. Distribución de noticias sobre Seguridad Alimentaria aparecidas en los suplementos

## 2.2 Ubicación de las noticias dentro de las páginas de los periódicos

La ubicación de las noticias en las páginas de los periódicos constituye un dato de interés para valorar la importancia concedida a éstas. Por ello se analizó si los textos de Seguridad Alimentaria estaban presentes en la portada del diario, constituían el tema principal de la plana (apertura de página) o si eran presentados en un lugar secundario (no apertura de página). Del total de 744 informaciones sobre Seguridad Alimentaria editadas por los diarios en sus páginas generales, el 3,5% correspondía a textos publicados en portada, el 51,6% fueron textos de apertura de página, mientras que el 44,9% se ubicó en espacios de segundo nivel (Figura 6a). Mejorando sensiblemente la relevancia de las noticias, de los 67 textos publicados en suplementos el 28,4% aparecieron en portada, el 55,2% abrieron página de suplementos, mientras que el 16,4% ocuparon un lugar secundario (Figura 6b). *El Correo Gallego* destacó como el periódico que incluyó con más frecuencia informaciones sobre Seguridad Alimentaria en la portada o como apertura dentro de sus páginas



generales. Esto se debe especialmente a la importancia que concede a los textos que tratan temas relacionados con la salud como el sobrepeso, colesterol, dietas, etc.

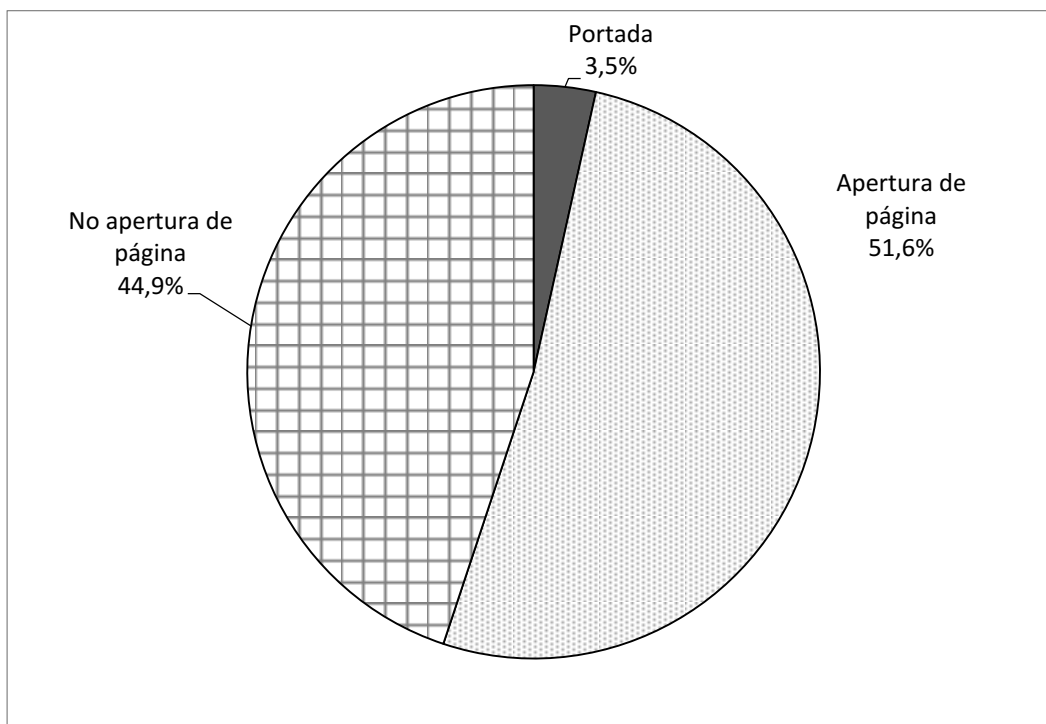


Figura 6a). Ubicación de las noticias dentro de las páginas generales

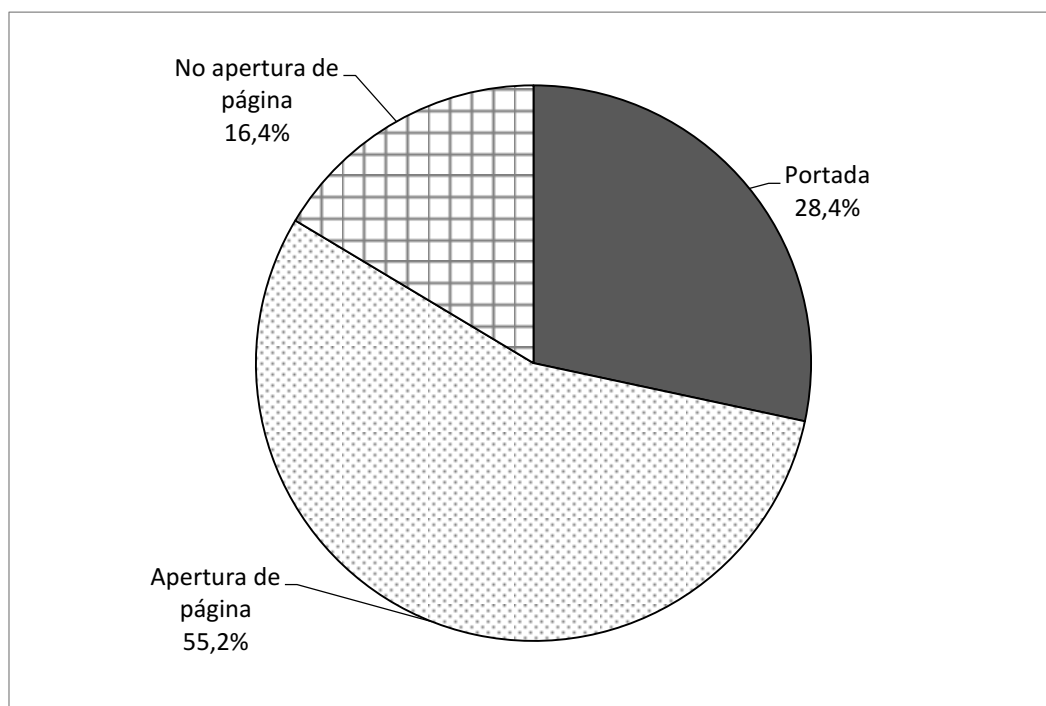


Figura 6b). Ubicación de las noticias dentro de los suplementos

### 2.3 Material gráfico

El acompañamiento de las noticias con fotografías indica que el periódico ha querido otorgar una importancia especial a dicha información y, si se trata de una infografía, ese plus resulta aún mayor. El valor de una fotografía también se ve incrementado si la realiza el periódico con sus propios reporteros gráficos (Fuentes, 2003).

Los cuatro diarios gallegos analizados incluyeron un total de 489 ilustraciones en las noticias relacionadas con la Seguridad Alimentaria. De ellas 417 fueron fotografías y 72 infografías. El 61,4% eran fotografías propias frente a las fotos sin firma que representaron el 22,5%. *Faro de Vigo* fue el periódico que empleó mayor número de fotografías sobre todo de sus propios reporteros gráficos, seguido por *La Voz de Galicia*. El número de infografías se puede considerar bajo si se tiene en cuenta el total de las ilustraciones publicadas, lo cual es habitual dado el tiempo y esfuerzo que deben invertir los periódicos en la elaboración de estos recursos visuales (gráficas, tablas, etc.). En cualquier caso, el porcentaje de infografías empleadas en los diarios gallegos (8,53%) supera ampliamente al 3% de infografías utilizadas para ilustrar las noticias sobre Seguridad Alimentaria en la prensa vasca de 2014 (Elika, 2015). Del total de infografías incluidas en los periódicos gallegos durante el año de estudio, 28 correspondieron a *La Voz de Galicia* y 22 a *Faro de Vigo*, empleando ambos periódicos para su elaboración información procedente de fuentes contrastadas como el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente; la Consellería do Mar (Xunta de Galicia); el Observatorio de precios de la leche; etc. López & García (2001) destacaron el importante incremento producido durante las últimas décadas en el empleo de fotografías y otros materiales gráficos en la prensa gallega.

### 2.4 Actualidad de las noticias, géneros periodísticos utilizados y autorías

En el ámbito periodístico se suelen distinguir tres tipos de *actualidad*: actualidad reciente (noticias basadas en hechos que acaban de ocurrir o que han sido descubiertos en ese momento), actualidad prolongada (temas cuyo interés informativo perdura con el paso de los días, o incluso meses) y, actualidad permanente (cuestiones que, por los efectos que pueden tener en amplios sectores de la población, siempre están de actualidad).

De los 811 textos que trataron temas de Seguridad Alimentaria, 200 (24,7%) correspondieron a actualidad reciente, 451 (55,6%) a actualidad prolongada y 160 (19,7%) a informaciones de actualidad permanente (Figura 7). A diferencia de los periódicos del País Vasco (con tan sólo un 5,2% de textos de actualidad duradera en 2014 [Elika, 2015]), el alto porcentaje de noticias de actualidad prolongada de los periódicos gallegos indica que a lo largo de ese año se produjeron informaciones a las que se dio un seguimiento periodístico continuado en la prensa gallega, entre las que destacaron:

el modelo de reparto de cuotas pesqueras y sus consiguientes conflictos, el veto ruso a los productos agroalimentarios europeos, la prohibición de extraer mejillón a causa de la toxina, el mal momento de la pesca artesanal, la alerta de *Anisakis* en las anchoas, la preocupación del sector lácteo por el fin de las cuotas, la activación de una alerta sanitaria en Francia por mejillón gallego, el etiquetado fraudulento del pescado y la alerta sobre la extinción de las abejas y su amenaza para la agricultura.

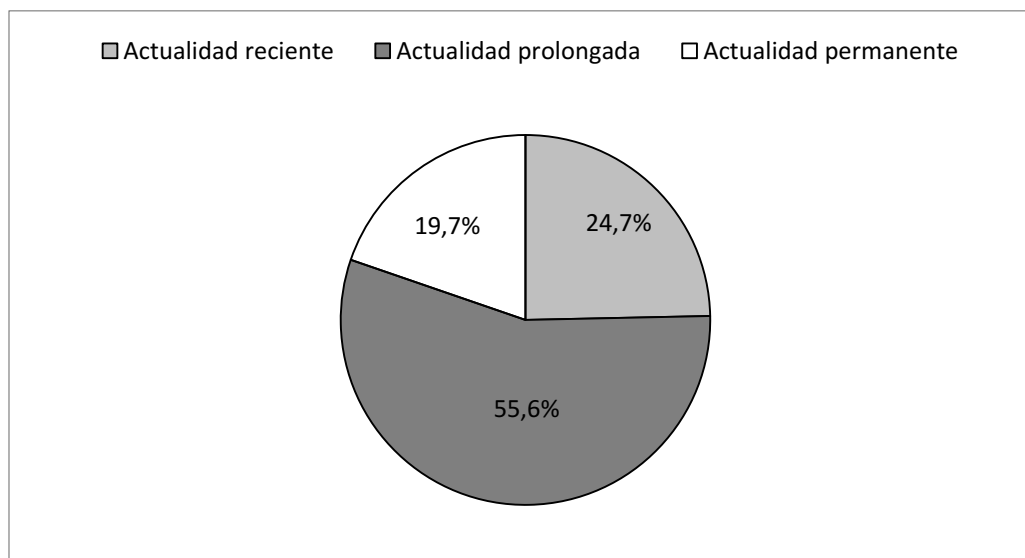


Figura 7. Tipos de actualidad de las noticias

La actualidad permanente estuvo representada por temas como la importancia de los hábitos alimenticios, la prevalencia de la obesidad en la población infantil, los beneficios de la dieta atlántica gallega para prevenir patologías relacionadas con la obesidad, los riesgos cardiovasculares, etc., es decir, noticias que siempre interesan al lector (Camacho, 2010).

En cuanto al tipo de **género periodístico** empleado 605 textos (74,6%) eran informativos, 117 (14,4%) textos interpretativos y 89 (11%) correspondieron a textos de opinión. El alto porcentaje de textos informativos o noticias nos indica que se trata de escritos que se trabajan con facilidad y que no incluyen explicaciones para profundizar en el tema ni opiniones que ayuden a reflexionar sobre las noticias. Estos datos coinciden ampliamente con los tipos de género empleados por los diarios vascos en 2014: 74,6% informativos, 14,6% interpretativos y 11% de textos de opinión (Elika, 2015).

Los géneros interpretativos más utilizados por los periódicos analizados fueron la entrevista (20 textos) y el reportaje (97 textos). En cuanto a los textos de opinión publicados, 3 corresponden a editoriales, 63 a artículos y 23 a Cartas al Director.

Aunque la editorial representa la posición adoptada por los periódicos con respecto a las informaciones que publican, a lo largo del período analizado no se concedió tanta importancia a los temas de Seguridad Alimentaria como a otros temas, por ejemplo, los políticos, salvo en el caso de los diarios *El Correo Gallego* y *Faro de Vigo*. Así *El Correo Gallego* presentaba su punto de vista

sobre el problema del precio de la leche y también abría un debate sobre el desperdicio de alimentos y la falta de comida. *Faro de Vigo* presentaba su opinión al lector sobre temas relacionados con el mejillón gallego. *Faro de Vigo* y *El Correo Gallego*, fueron también los periódicos con mayores porcentajes de textos interpretativos (24,4% y 15,8% respectivamente), que por lo general suelen ser textos más trabajados y extensos, y de una calidad superior a la noticia.

Al analizar la **autoría** de las informaciones nos encontramos con que el 52,5% de los textos han sido firmados por redactores, con un promedio de 2,6 textos por periodista lo que indica una escasa especialización periodística en estos temas. *Faro de Vigo*, sin embargo, superó ampliamente ese promedio, con una media de 4,3 textos por periodista. La especialización periodística siempre tiene una gran incidencia en el proceso comunicativo pues aporta diversos elementos que favorecen un mejor desarrollo de dicho proceso (Esteve, 2010).

Los textos provenientes de las agencias de información representaron el 26% siendo EFE y Europa Press las que suministraron la mayor parte de los textos. La tercera categoría la configuraron los textos sin firma (10,9%). El porcentaje de textos publicados por personas especializadas que aportan opinión por medio de artículos y/o Cartas al Director fue realmente bajo (7,8%).

### 3. Percepción y tratamiento de los términos “Riesgo” y “Seguridad”

En este estudio se revisaron también las informaciones en las que aparecían claramente citadas las palabras “Riesgo” y/o “Seguridad”. En el primer caso se analizaron los textos que alertaban a la sociedad sobre peligros asociados a los alimentos (riesgo de desarrollo de enfermedades, intoxicaciones, etc.) y los escritos que reflejaban problemas de la agricultura, ganadería y pesca (riesgo de desabastecimiento de alimentos, desaparición de la pesca artesanal, superación de la cuota láctea, etc.). En cuanto al término “Seguridad” se estudiaron las noticias con repercusiones para la salud, como fraudes en el etiquetado de alimentos, la no aplicación de normas y recomendaciones relacionadas con la seguridad sanitaria de los alimentos, etc.

A lo largo de 2014 las palabras “Riesgo” y “Seguridad” aparecieron en 128 y 17 textos respectivamente que representan el 15,8% y 2,1% del total de noticias. Mayo y Agosto fueron los meses con mayor número de escritos que incluían el término “Riesgo” (20 y 18 inserciones respectivamente). En cuanto a la “Seguridad”, Enero y Julio fueron los meses con mayor número de textos que emplearon dicho término (3 inserciones en cada mes).

*El Progreso* fue el diario que más escritos publicó conteniendo el término “Riesgo”. En el resto de periódicos los valores fueron bastante similares (Figura 8). A determinados temas relacionados con el riesgo para la salud humana (obesidad, consumo de mejillón extraído y comercializado de forma ilegal, etc.), los cuatro periódicos les otorgaron igual importancia.

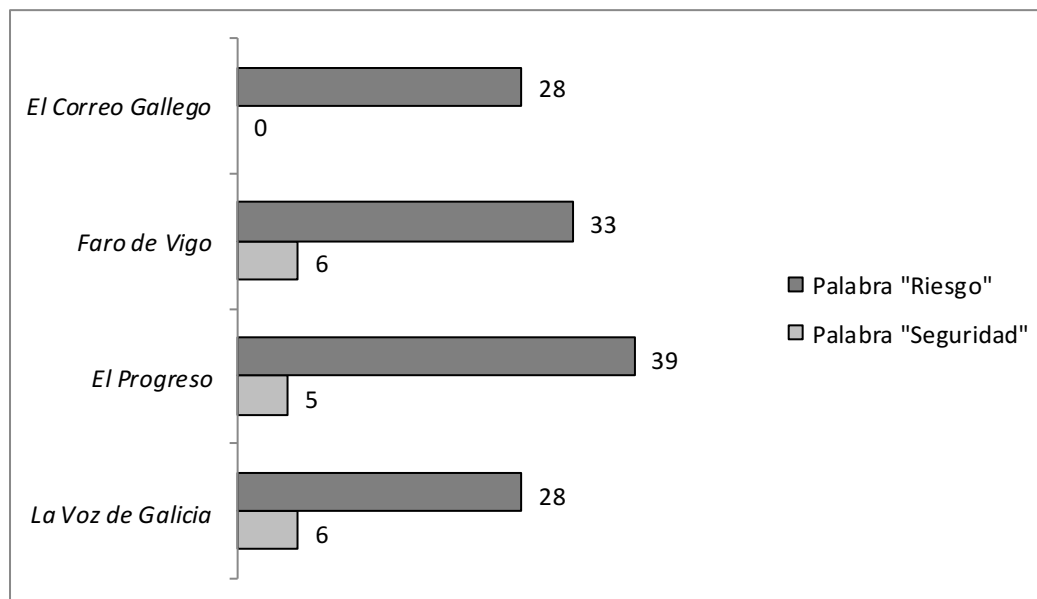


Figura 8. Noticias con las palabras "Riesgo" y/o "Seguridad" publicadas por cada diario

Dos de los tres textos que contenían la palabra "Seguridad" fueron publicados en el mes de Julio tanto por *El Progreso* como por *La Voz de Galicia*, y se debieron al escándalo de Seguridad Alimentaria ocasionado por la supuesta venta de carne podrida por parte de una Compañía Alimentaria de China, que falsificaba la fecha de caducidad y que afectó a los establecimientos McDonald's, Starbucks y Burger King. Cabe destacar también las noticias relacionadas con la gripe aviar, publicadas en Diciembre por *El Progreso* y *La Voz de Galicia*. Por el contrario, *El Correo Gallego* no utilizó el término "Seguridad" en sus textos.

La palabra "Riesgo" figuró en el título en 12 noticias (9,4% del total). La palabra "Seguridad" apareció en el titular en una sola ocasión (Tabla 2) mientras que en el resto de los casos se incluyó en el cuerpo de la información. En cuanto al ámbito temático el 61,7% del total de las noticias sobre riesgos correspondieron a "Salud/Nutrición/Alergias". En segundo término, se situaron las noticias de "Agricultura/Ganadería/Pesca" con un 18,8% y en tercer lugar los temas incluidos en "Seguridad Alimentaria" con un 10,1%. Más de la mitad de las informaciones que introdujeron la palabra "Seguridad" (56,2%), pertenecían al ámbito de la "Seguridad Alimentaria" (Figura 9).

Fecha	Diario	Título
07/01/2014	<i>El Correo Gallego</i>	La dieta mediterránea reduce el <b>riesgo</b> de diabetes sin restricción
08/01/2014	<i>La Voz de Galicia</i>	La dieta Dukan aumenta el <b>riesgo</b> de padecer problemas de riñón
22/01/2014	<i>El Correo Gallego</i>	El aceite de oliva reduce en un 66% el <b>riesgo</b> de problemas en la circulación
19/03/2014	<i>Faro de Vigo</i>	El chocolate negro reduce el <b>riesgo</b> de infarto y es antiinflamatorio
05/04/2014	<i>Faro de Vigo</i>	La leche materna en bebés de muy bajo peso reduce el <b>riesgo</b> de sepsis
03/06/2014	<i>La Voz de Galicia</i>	Consumir dos o más porciones de pan blanco al día aumenta el <b>riesgo</b> de obesidad en un 40 %
12/08/2014	<i>Faro de Vigo</i>	Las lluvias estivales elevan el <b>riesgo</b> de que las vides padezcan botritis
03/09/2014	<i>El Correo Gallego</i>	El <b>riesgo</b> de cáncer de mama baja con la dieta mediterránea
	<i>El Progreso</i>	Dieta mediterránea reduce un 30% el <b>riesgo</b> de sufrir cáncer de mama
19/09/2014	<i>El Correo Gallego</i>	El 17% de los gallegos no ve los <b>riesgos</b> del colesterol
26/09/2014	<i>Faro de Vigo</i>	Estándares de toxinas marinas para una mayor <b>seguridad</b> alimentaria
15/10/2014	<i>Faro de Vigo</i>	Frutos secos y aceite de oliva revierten <b>riesgos</b> cardiovasculares y diabetes
27/11/2014	<i>Faro de Vigo</i>	La UE denuncia a España por persistir los vertidos a la ría de Pontevedra con "indudable <b>riesgo</b> para la salud pública"

Tabla 2. Noticias con la palabra "Riesgo" o "Seguridad" citada expresamente en los titulares

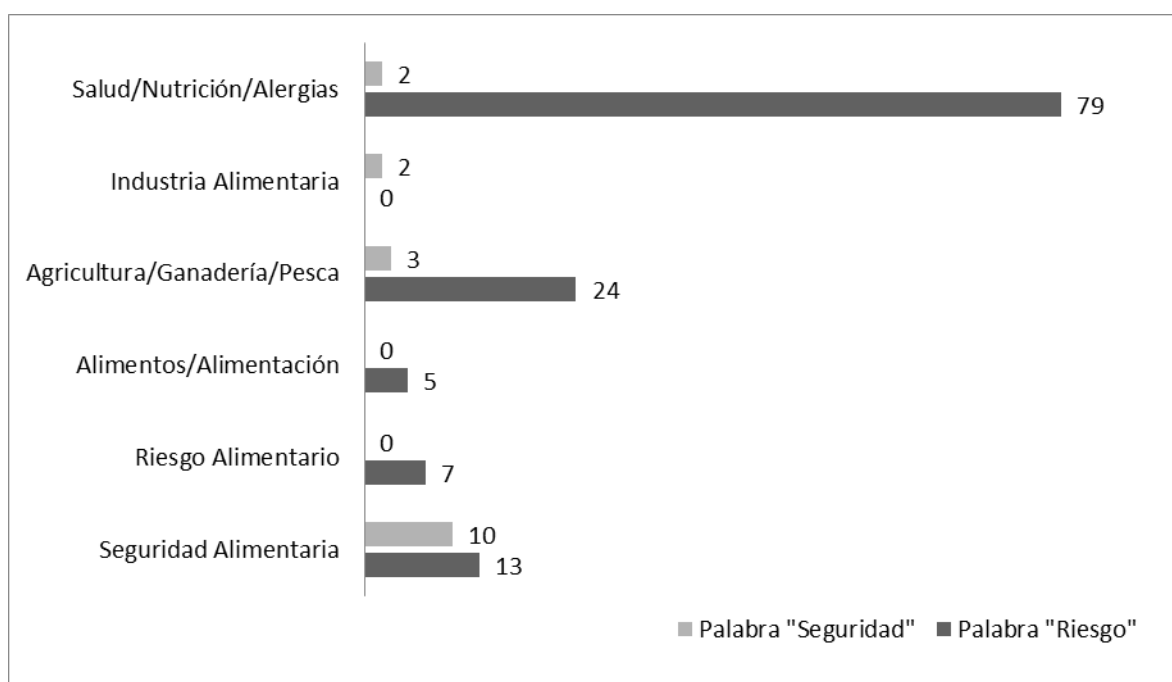


Figura 9. Temáticas más frecuentes que incluyen los términos "Riesgo" y/o "Seguridad"

Para analizar el tratamiento dado a la información, resultaba de interés conocer si en los textos que empleaban las palabras "Riesgo" o "Seguridad", se proporcionaba alguna recomendación a los lectores, se explicaban medidas de prevención o si se trataba de alertas. De los 128 textos publicados que incluyeron la palabra "Riesgo", 18 correspondieron a alertas, en 5 se detallaron medidas para la prevención y tan sólo en 3 casos aparecieron recomendaciones para los lectores.

Como ejemplo de recomendaciones, el periódico *Faro de Vigo* publicó: “*nutricionistas gallegos aconsejan recuperar cuanto antes la higiene dietética después de la ingesta excesiva de alimentos en Navidad, ya que los excesos alimenticios provocan trastornos digestivos, aumento de peso y generan radicales libres que aceleran el envejecimiento*”. En el periódico *El Progreso* se recomendaba “*el consumo de calcio para las mujeres embarazadas o madres en periodo de lactancia porque el déficit de calcio produce raquitismo, afecta a los músculos, produce calambres, etc.*”. Finalmente, *La Voz de Galicia* se hacía eco de un aviso de la Food Standard Agency (FSA), indicando textualmente “*no laven el pollo, porque la bacteria de las aves Campylobacter jejuni se extiende por la cocina al mojar la carne, mientras que con la cocción desaparece*”.

En cuanto a las noticias que incluían medidas preventivas podemos citar a modo de ejemplo las dos siguientes: “*Según la OMS, hasta un 80% de las enfermedades cardiovasculares se pueden prevenir con hábitos de vida saludables*”, publicada por *El Progreso* y “*la dieta atlántica gallega (grelos, vinos albariño y mencia, mejillones de las rías gallegas, etc.) beneficiosa para prevenir, paliar o retrasar patologías relacionadas con la obesidad y los riesgos cardiovasculares*”, aparecida en *El Correo Gallego*.

Algunos ejemplos de alertas presentes en los textos fueron: “*alerta del aumento de la tasa de sobrepeso y obesidad infantil que en los últimos veinte años en España ha pasado del 30 al 65%*” (*El Correo Gallego*); “*el Gobierno Vasco alerta de un alto porcentaje de Anisakis en las anchoas*” (*Faro de Vigo* y *La Voz de Galicia*); “*los cardiólogos alertan de la urgencia de rebajar el consumo de sal tras un estudio que explica los mecanismos que la hacen adictiva*” (*La Voz de Galicia*); “*se alerta de los riesgos de los cultivos transgénicos y reclaman conocer la superficie actual de éstos en Galicia*” (*El Progreso*), etc.

En cuanto a los 17 textos publicados en los que aparece la palabra “Seguridad”, dos de ellos incluyen recomendaciones como la que se lee en *La Voz de Galicia* donde “*se sugiere el uso de aceite de tomillo para evitar en alimentos marinos el patógeno Staphylococcus aureus, uno de los principales gérmenes causantes de intoxicaciones alimentarias en la UE*”. Sólo apareció una noticia relacionada con la prevención: *Faro de Vigo* publicó que “*Sanidad implica a la industria y a los consumidores para promover hábitos de vida saludables con campañas de formación*”.

#### 4. Análisis de los temas más relevantes de Seguridad Alimentaria durante el año 2014

Finalmente se realizó un análisis de los temas más relevantes de cada mes teniendo en cuenta el número de periódicos en que aparecieron, la ubicación de la información y su relevancia.

*Enero*. Los temas principales fueron los excesos alimentarios navideños y la importancia de una dieta depurativa posterior, así como el etiquetado fraudulento de productos pesqueros.



*Febrero.* La noticia más repetida fue la del mal tiempo que azotó tanto la costa como el interior trayendo consigo un impacto económico negativo para el sector pesquero gallego.

*Marzo.* Durante este mes los distintos periódicos coincidieron en presentar informaciones sobre temas específicos de “Seguridad Alimentaria” como los datos acerca del consumo de alimentos caducados, la relación entre las dietas yoyó y el riesgo de diabetes tipo 2, y las intoxicaciones por ingestión de bebidas alcohólicas adulteradas.

*Abril.* Una noticia destacada fue la situación catastrófica de la apicultura atribuida al empleo de insecticidas neurotóxicos. Los periódicos también se hicieron eco de investigaciones científicas para probar el potencial anticancerígeno y cardiosaludable de compuestos presentes en alimentos típicos de la dieta gallega: berzas, grelos, vinos, mejillones, quesos y aceite de oliva.

*Mayo.* Durante este mes destacaron especialmente las noticias sobre el cierre de polígonos mejilloneros por la presencia de biotoxinas en las aguas gallegas y los mensajes contradictorios para los consumidores sobre el riesgo de contraer anisakiasis por consumo de anchoas del Cantábrico.

*Junio.* A lo largo del mes la prensa gallega reflejaba la preocupación por la escasez de la sardina ante la cercanía de la fiesta de San Juan y analizaba sus posibles causas.

*Julio.* En este periodo los periódicos resaltaron el alarmante descenso de capturas en la campaña de pulpo y la propuesta de medidas drásticas para garantizar la supervivencia de la especie.

*Agosto:* Destacaron especialmente las noticias sobre intoxicaciones causadas por la ingesta de mejillón no autorizado. También tuvo gran repercusión mediática la alerta lanzada desde Francia por un posible caso de intoxicación alimentaria de más de 30 personas achacada en principio al consumo de mejillón gallego. Otro tema abordado fue el veto de Rusia a las exportaciones de productos agrícolas y alimentarios de la UE.

*Septiembre.* En este mes los cuatro periódicos señalaban problemas existentes en el sector de la acuicultura y reflejaban los resultados de estudios sobre métodos de conservación de grelos y berzas para conservar sus propiedades que podrían ser claves en dietas de lucha contra el cáncer.

*Octubre.* La prensa reflejaba con intensidad el momento complicado que atravesaba la pesca artesanal y selectiva del “xeito”, de la que dependen más de un millar de familias gallegas. También se trató el efecto nocivo del consumo intensivo de alcohol sobre la memoria en relación a los atracones sistemáticos de los jóvenes durante los fines de semana.

*Noviembre.* Dos fueron los temas principales: la obesidad como epidemia del siglo XXI y su impacto económico y sobre la salud, y la caída del precio de la leche que produjo una situación crítica en el sector lácteo. Un hecho puntual, pero con gran repercusión en todos los periódicos, fueron los casos de intoxicación por setas venenosas.

*Diciembre.* El año se despedía con el reparto de las TAC y cuotas pesqueras para 2015. Finalmente los periódicos recogieron los resultados de estudios que confirmaban la presencia en alta concentración de compuestos anticarcinogénicos en grelos y berzas.

## Conclusiones

A lo largo de 2014 se publicaron un total de 811 textos relacionados con la Seguridad Alimentaria en los cuatro periódicos de mayor difusión de la Comunidad Gallega, lo que representa un promedio de 2,2 inserciones diarias. Los periódicos que incluyeron mayor número de noticias fueron *Faro de Vigo* y *La Voz de Galicia* seguidos de cerca por *El Progreso* mientras que *El Correo Gallego* fue el que publicó un menor número de escritos. Las temáticas más frecuentes para estos periódicos fueron las de “Agricultura, Ganadería y Pesca” en primer lugar, “Salud, Nutrición y Alergias” en segundo lugar y “Seguridad Alimentaria” en tercer lugar, excepto en el caso de *La Voz de Galicia* que situó este bloque temático en segundo lugar. Estos datos prueban que, dentro de la sociedad gallega, al igual que ocurre en la sociedad española en general, existe un creciente interés por los temas relacionados con la salud (Blanco & Paniagua, 2007).

El 91,7% del total de los textos aparecieron en el diario principal mientras que el 8,3% se ubicó en suplementos de aparición esporádica o semanal. La sección de los periódicos que incluyó mayor número de textos fue la sección “Mar”, debido al importante peso económico y social que tienen en Galicia los sectores relacionados con la pesca, el marisqueo y la acuicultura. En el caso de los diarios principales más de la mitad de los textos constituyeron el bloque principal de la página. De los textos publicados en suplementos más de las tres cuartas partes aparecieron en portada o abrieron página. Los suplementos posibilitan que los medios de información dispongan de un mayor espacio para abordar determinados temas y darles un tratamiento más profundo (González, 2004).

Los periódicos gallegos acompañaron el 60,3% de sus textos con fotografías e infografías. Destacan los diarios *Faro de Vigo* y *La Voz de Galicia* como los que emplean más frecuentemente estos recursos que aportan un valor añadido a la información.

Desde el punto de vista de la actualidad, el 55,6% fueron noticias de actualidad prolongada lo que indica que a lo largo de 2014 se produjeron informaciones a las que se dio un seguimiento periodístico continuado en la prensa gallega, como el reparto de cuotas pesqueras o el veto ruso a los productos agroalimentarios europeos. *La Voz de Galicia* fue el periódico que introdujo más textos de

actualidad reciente, es decir, noticias puntuales, con frecuencia algo alarmistas, que se agotan el mismo día de su publicación.

Para los cuatro periódicos estudiados el género claramente dominante fue el informativo, el cual superó muy notoriamente (>70%) a los restantes géneros lo que se debe a que requiere menos trabajo que los géneros interpretativos y de opinión. Aunque más de la mitad de los textos fueron firmados por redactores, en general existe una escasa especialización ya que cada redactor ha producido una media de 2,6 textos/año, con la excepción del diario *Faro de Vigo* que superó ampliamente este promedio. También resultó muy bajo el porcentaje de textos elaborados por personas especializadas, en forma de artículos o cartas al Director. Por el contrario, la participación de las agencias de información en la producción de textos fue alta, destacando especialmente las agencias EFE y Europa Press. La falta de periodistas especializados representa una dificultad para mantener el nivel adecuado de calidad, rigor y profundidad en el tratamiento de la información. Por tanto no es solo importante lo que se escribe, sino quién lo escribe, ya que es necesario que en informaciones de este tipo, que generan gran impacto en la sociedad, el contenido sea riguroso y de calidad (Márquez, 2010).

A lo largo de 2014 en los periódicos gallegos aparecieron explícitamente citadas las palabras “Riesgo” y “Seguridad” en un total de 128 y 17 textos respectivamente. Estos bajos porcentajes se deben a que durante ese año no se produjeron grandes situaciones de riesgos alimentarios con la excepción de la presencia de *Anisakis* en la anchoa del Cantábrico y la alerta sanitaria en Francia atribuida en un primer momento al consumo de mejillón gallego. *El Progreso* fue el diario que más escritos recogió con el término “Riesgo” mientras que el resto de los periódicos se mantuvieron dentro de unos límites similares entre sí. Entre los textos publicados que utilizaron las palabras “Riesgo” o “Seguridad” fueron muy pocos los que informaban sobre medidas de prevención o incluían recomendaciones para los lectores, destacando en este sentido los diarios *Faro de Vigo* y *La Voz de Galicia*. El empleo de los términos “Riesgo” o “Seguridad” siempre debe hacerse de forma coherente para evitar crear alarmas sociales que sean innecesarias e injustificadas.

A lo largo de este estudio se han ido comparando los datos de mayor interés con los correspondientes a la prensa del País Vasco en 2014 (Elika, 2015) observándose una amplia coincidencia en muchos aspectos: temáticas más frecuentes, distribución por secciones, géneros periodísticos empleados, etc. En términos generales, las prensas vasca y gallega coincidieron en la publicación de muchas informaciones (reparto de cuotas de pesca, crisis del *Anisakis*, boicot ruso a los productos agroalimentarios de la UE, etc.), debido a la importancia del sector pesquero en ambas Comunidades, aunque recogieron esas informaciones en diferentes fechas y la relevancia que le dieron no siempre fue la misma.

En conjunto se puede considerar que, a lo largo del año 2014, los temas relacionados con la Seguridad Alimentaria fueron ampliamente recogidos por los cuatro periódicos analizados que, de esta forma, constituyen una herramienta muy útil para informar a la población gallega acerca de las noticias relacionadas con la alimentación y la seguridad de los alimentos, fomentando conocimientos dietéticos y buenas prácticas alimentarias. Dentro de los periódicos analizados destacan especialmente *La Voz de Galicia* y *Faro de Vigo* tanto por el número de informaciones publicadas como por el tratamiento dado a las mismas, con la inclusión de un gran número de fotografías e infografías y de recomendaciones para los lectores ante situaciones de riesgos alimentarios. Este hecho resulta especialmente importante ya que la sociedad española tiene, cada vez más, una percepción exigente de su salud, y para que esto sea posible necesita mensajes que le den a conocer los estilos de vida saludables, y le inciten a su adquisición (Terrón, 2007).

En general, sería deseable conseguir un mayor grado de especialización en temas de Seguridad Alimentaria por parte de los redactores que elaboran las noticias, de modo que en la medida de lo posible, la información que llegue al lector sea neutra, rigurosa y comprensible. Una mayor información siempre contribuye a una mejor salud.

## Referencias bibliográficas

- ACSA (2013). Informe SAM 2012. La Seguridad Alimentaria en los medios de comunicación [en línea]. Consultada el 24 de Mayo de 2016. <https://comunicacioncientifica.files.wordpress.com/2013/12/informe-sam-2012-esp.pdf>.
- Blanco, E. & Paniagua, F.J. (2007). Periodismo, salud y calidad de vida. Contenidos y fuentes. FISEC-Estrategias. Año III, 8, Mesa II, 3-24.
- Camacho, I. (2010). Noticias sobre salud y medicina: mucho más que información. En: *La especialización en el periodismo. Formarse para informar* pp.141-161. I. Camacho (Coord.). Colección periodística nº 32. Ed. Comunicación Social, Sevilla-Zamora.
- Dotras, O. (2015) ¿Cuáles son los hábitos de lectura de los españoles? La Vanguardia digital. [en línea]. Consultada el 15 de Abril de 2016. <http://www.lavanguardia.com/vangdata/20150423/54430790670/habitos-lectura-espanoles.html>.
- Elika (2014). Informe sobre la Seguridad Alimentaria en la prensa del País Vasco en 2013 [en línea]. Consultada el 3 de Junio de 2016. <http://www.elika.eus/datos/articulos/Archivo1502/SegAlimprensa2013.pdf>.
- Elika (2015). Informe sobre la Seguridad Alimentaria en la prensa del País Vasco en 2014 [en línea]. Consultada el 20 de Agosto de 2016. [http://www.elika.eus/datos/guias\\_documentos/Archivo46/Seguridad%20alimentaria%202014%20PR3%20DIG%20bj.pdf](http://www.elika.eus/datos/guias_documentos/Archivo46/Seguridad%20alimentaria%202014%20PR3%20DIG%20bj.pdf).
- Elika (2016). Informe sobre la Seguridad Alimentaria en la prensa del País Vasco en 2015 [en línea]. Consultada el 6 de Junio de 2017.

[http://www.elika.eus/datos/guias\\_documentos/Archivo55/Informe%20Seguridad%20Alimentaria%20prensa%20Euskadi%202015.pdf](http://www.elika.eus/datos/guias_documentos/Archivo55/Informe%20Seguridad%20Alimentaria%20prensa%20Euskadi%202015.pdf)

- Esteve, F. (2010). Fundamentos de la especialización periodística. En: *La especialización en el periodismo. Formarse para informar* pp. 7-22. I. Camacho (Coord.). Colección periodística nº 32. Ed. Comunicación Social, Sevilla-Zamora.
- Fuentes, E. (2003). ¿En periodismo también una imagen vale más que mil palabras?. Anuario Académico sobre Documentación Digital y Comunicación Interactiva: Hipertext.net, nº 1. [en línea]. Consultada el 20 de Junio de 2016. <https://www.upf.edu/hipertextnet/numero-1/imagenes.html>.
- Fúster, F., Ribes, M.A., Bardon, R. & Marino, E. (2009). Análisis cuantitativo de las noticias de alimentación en la prensa madrileña en 2006. *Revista Española de Documentación Científica*, vol. 32(1), 99-115.
- González, A. (2004). Salud, información periodística en alza. *Ámbitos*, 11 (12), 301-310.
- La Voz de Galicia* (2015). Tarifas [en línea]. Consultada el 15 de Abril de 2016. [http://media.lavozdegalicia.es/edicionimpresa/tarifas\\_LVDG\\_2015.pdf](http://media.lavozdegalicia.es/edicionimpresa/tarifas_LVDG_2015.pdf).
- Márquez, V. (2010). Los contenidos sanitarios en la prensa nacional. *Revista Española de Comunicación en Salud*. 1 (2): 164-171.
- López, X. & García B. (2001). Prensa gallega: de la información política a la información de servicio. *Estudios sobre el Mensaje Periodístico*, 7, 303-317.
- Marín-Murillo, F., Armentia-Vizueté, J.I. & Olabarri-Fernández, E. (2016): Alimentación y Salud: Enfoques predominantes en prensa española. *Revista Latina de Comunicación Social*, vol. 71, 632-653. DOI: 10.4185/RLCS-2016-1113.
- Prensa escrita (2016). Periódicos gallegos [en línea]. Consultada el 15 de Abril de 2016. <http://www.prensaescrita.com/galicia.php>.
- Terrón, J.L. (2007). La comunicación para la salud en España, algunos apuntes. *Eco-Pos*. 10 (1) 23-44.
- Zalbidea, B. (2010). Periodismo y ciudadanía: ética para una información responsable. En: *La especialización en el periodismo. Formarse para informar* pp. 23-35. I. Camacho (Coord.). Colección periodística nº 32. Ed. Comunicación Social, Sevilla-Zamora.

## Anexo

### Ficha de registro de datos

<i>Periódico:</i>					<i>Mes:</i>				
<i>Día</i>	<i>Título (palabras clave)</i>	<i>Temática</i>	<i>Sección del periódico</i>	<i>Ubicación en página</i>	<i>Material gráfico</i>	<i>Tipo de actualidad</i>	<i>Género periodístico</i>	<i>Palabras riesgo/seguridad</i>	<i>Autoría</i>
1									
2									
3									
4									
...									
...									
...									
...									
28									
29									
30									
31									