



Foto 1. Ponencia del Prof. Dr. Carlos David Santamaría durante la II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud (Madrid, 2015).

En memoria del Prof. Dr. Carlos David Santamaría Ochoa (1957-2020)

In memoriam of Prof. Dr. Carlos David Santamaria Ochoa (1957-2020)

A comienzos del año 2020, el 7 de enero, falleció el Prof. Dr. Carlos David Santamaría Ochoa, docente de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, periodista, fotógrafo y columnista en diversos medios de comunicación, local, estatal y nacional de México. Esta noticia dolorosa supone una grave pérdida para la comunidad científica de la comunicación en salud, para sus compañeros, entre los que tengo el honor de encontrarme y, especialmente para sus tres hijos. El Dr. Santamaría fue uno de los más sólidos representantes sobre comunicación en salud, y aunque siempre permanecerá su obra, deja un hueco difícil de reemplazar.

Carlos tuvo una larga y fructífera relación con España y es por ello, que desde la Revista Española de Comunicación en Salud queremos rendirle un merecido homenaje para recordar su trayectoria en nuestro país. Y es que recordar es como hacer una visita al núcleo emocional que antes era también el hogar de la memoria. Para ello, procedo a narrar las experiencias vividas desde que nos conocimos.

Me gustaría comenzar con nuestro primer encuentro que, a pesar de su larga trayectoria profesional, se produjo hace tan solo 7 años. Carlos ya había estado en España en numerosas ocasiones, entre otras razones para conseguir su grado de Doctor por la Universidad Santiago de Compostela (Santamaría Ochoa, 2011), pero

no fue hasta el 28 de noviembre de 2013 cuando nuestros caminos se cruzaron y comenzamos una buena amistad tanto en lo profesional como en lo personal. Ese día, un equipo de compañeros de la Asociación Española de Comunicación Sanitaria y la Universidad Carlos III de Madrid organizamos la 1ª Conferencia Nacional de Comunicación en Salud. La ciudad de Madrid amaneció con un clima gélido y una pequeña capa blanca de nieve que había caído la noche anterior. En la Aula Magna de la Universidad Carlos III de Madrid, nos encontrábamos recibiendo a los asistentes cuando vimos aparecer a Carlos, que acababa de aterrizar hacía pocas horas de un vuelo procedente de México para mostrarnos sus estudios realizados. De hecho, era una de sus especialidades más queridas ya que, al padecer de diabetes, se había volcado en su labor periodística para informar a la población sobre cómo cambiar estilos de vida con el objetivo de prevenir la diabetes. A todos los organizadores nos causó un grato impacto conocerle sobre todo por la gran energía



Prof. Dr. Carlos David Santamaría

y simpatía que derrochaba. Unos días más tarde, el 5 de diciembre de 2013, viajé a Tenerife para presentar una ponencia en el V Congreso Latina de Comunicación Social y tuve la grata sorpresa de volver a encontrarme con Carlos que presentaba otra ponencia en mi misma mesa que se llamaba “Comunicación y Salud”, moderada por Carmen Peñafiel, profesora de la Universidad del País Vasco, y Lázaro Echegaray, profesor de la Escuela Universitaria de la Cámara de Comercio de Bilbao. Fue un encuentro que forjó nuestra relación y el comienzo de muchas colaboraciones.

Carlos comenzó a realizar estancias de investigación en nuestro Departamento de Periodismo y Comunicación Audiovisual de la Universidad Carlos III de Madrid, un mes cada año, hasta que su estado de salud empeoró en 2019. Además de su interés y entrega en el trabajo de investigación que desarrollaba, era un gran apasionado por la cultura española y un enamorado del Camino de Santiago que siempre presumía de haberlo hecho. Durante estas estancias, Carlos venía cargado de energía y entusiasmo para colaborar y trabajar tanto en proyectos docentes como de investigación. De esta manera, participó en numerosas actividades en el área de comunicación en salud en España. Paso a describir alguna en las que tuve el honor de colaborar con él.

A partir del año 2014, comenzó a formar parte del

equipo editorial de la Revista Española de Comunicación en Salud como miembro del Comité Científico - Consejo asesor. Una de sus funciones era la de revisar artículos científicos y realizar recomendaciones a sus autores. Puedo decir que era uno de los revisores más rápidos y eficientes con los que contábamos en la revista. Desde el 2015, era profesor del Máster de Periodismo y Comunicación de la Ciencia, Tecnología, Medioambiente y Salud de la Universidad Carlos III de Madrid (ver foto 2). Sus clases se caracterizaban por su empatía y buen hacer con los estudiantes, y sin duda dejaban huella. En este mismo año, asistió a la II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud que celebramos en Madrid el 23 de octubre de 2015. Participó en la mesa moderada por el Dr. Carlos Elías, catedrático de Periodismo de la Universidad Carlos III de Madrid y fue acompañado por otros compañeros de ámbito internacional: el Dr. Juan Manuel Saldívar de la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Dra. Andrea Langbecker de la Universidad Federal de Bahía, el Dr. José Luis Terrón, de la Universidad Autónoma de Barcelona, la Dra. Carmen Peñafiel, de la Universidad del País Vasco y del Dr. Edison Bustamante de la Universidad de Antioquía, Colombia (ver foto 3). La ponencia del Dr. Carlos David Santamaría se titulaba “Las enfermedades crónicas en los medios de comunicación en México”, área en la que era un experto indiscutible (ver foto 1).



Foto 2. Recorte de prensa sobre la participación del Prof. Dr. Carlos David Santamaría en el Máster de Periodismo y Comunicación de la Ciencia, Tecnología, Medioambiente y Salud de la Universidad Carlos III de Madrid (2017).



Foto 3. Integrantes de la mesa de ponencias durante la II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud (Madrid, 2015).

En 2016, publicamos nuestro primer artículo conjuntamente para mostrar una investigación que tenía el objetivo de determinar la importancia y uso que tiene en jóvenes estudiantes universitarios la utilización de Facebook como herramienta de comunicación y capacitación en salud en México (Santamaría Ochoa, Catalán Matamoros, & Merced-Macías de León, 2016). El estudio denunciaba el poco uso de esta red social entre los jóvenes para la promoción de salud y prevención de enfermedades, y recomendaba a las autoridades sanitarias la necesidad de considerarla en estrategias de comunicación efectiva en salud con la población universitaria. En 2017, Carlos fue miembro del Comité Científico, así como ponente invitado en la mesa “La comunicación y salud en América” del III Congreso Internacional de Comunicación en Salud que aglutinó a más de 450 inscritos de 12 países diferentes. Su participación en congresos y conferencias fue siempre brillante especialmente en las discusiones en donde regularmente era protagonista destacado.

En 2018, la profesora Carmen Peñafiel, Carlos y yo estuvimos trabajando en la publicación de un artículo en una de las revistas más prestigiosas a nivel mundial del ámbito científico de la comunicación en salud, *Journal of Communication in Healthcare*. Finalmente, conseguimos nuestro objetivo y el artículo fue publicado (Catalán-Matamoros, Santamaría Ochoa, & Peñafiel, 2019). El estudio presentaba las deficiencias en investigación sobre la cobertura de vacunas en los medios de comunicación, un tema que ha cobrado actualidad a raíz del surgimiento de los movimientos anti-vacunas y la necesidad de los

medios de comunicación en informar correctamente a la población. Finalmente, en septiembre de 2019, Carlos nos deleitó con su intervención virtual en la presentación del libro que publicamos con la editorial Thomson Reuters en el que fue autor invitado escribiendo uno de los capítulos (Santamaría Ochoa, 2019). Tan solo unos días después, me llamó para informarme sobre el empeoramiento de su estado de salud.

En cuanto a la docencia, pude observar que la ejercía de una manera pragmática y contundente gracias a su dilatada experiencia profesional. Siempre estaba dispuesto a enseñar y transmitir sin importar el interlocutor que lo solicitaba. Poseía una memoria prodigiosa, con una alta capacidad de síntesis. En relación a su investigación, se puede observar en las publicaciones seleccionadas que en sus últimos años mantuvo una gran colaboración con España en el ámbito de la comunicación en salud, y más concretamente sobre la comunicación sobre enfermedades crónicas desde una perspectiva preventiva. Como siempre defendía, la prevención de factores de riesgo como la obesidad o el sedentarismo pueden prevenir gran cantidad de enfermedades crónicas, reducir la mortalidad y gastos del sistema sanitario. Y en esto, desde la comunicación hay mucho que aportar porque, como Carlos afirmaba: “La falta de entendimiento y comprensión de parte del paciente sobre su enfermedad y tratamiento propicia el desinterés, desapego o abandono de los tratamientos y, por consiguiente, el crecimiento de problemas derivados de ello” (Santamaría Ochoa, 2017, p. 15).

Prof. Dr. Carlos David Santamaría Ochoa, aunque la muerte es siempre temprana, en tu caso, además ha sido prematura. Las redes nos muestran que se te quería mucho en México (ver foto 4), estoy seguro de que a tu paso cultivaste un gran afecto sobre tu persona tanto aquí como allí. La pérdida física nos entristece, pero nos quedamos con el recuerdo de tu cálida amistad y una obra muy extensa que sin lugar a dudas nos ayudará tanto a los que quedamos como a las próximas generaciones en seguir avanzando en esta área de trabajo que compartíamos: la comunicación en salud. Seguiremos con el compromiso de recordarte tanto a ti como a tus trabajos. *¡Descansa en paz querido amigo!*

Referencias

- Catalán Matamoros, D., Santamaría Ochoa, C. D., & Peñafiel Saiz, C. (2019). Message analyses about vaccines in the print press, television and radio: characteristics and gaps in previous research. *Journal of Communication in Healthcare*, 12(2), 86-101. doi: 10.1080/17538068.2019.1614377
- Santamaría Ochoa, C. D. (2011). *La entrevista periodística: ¿Género o Herramienta?*. Tesis de doctorado, Universidad Santiago de Compostela, España.
- Santamaría Ochoa, C. D. (2017). *Comunicación y salud en Enfermedades crónicas*. En: Resúmenes del 3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud, octubre 19-20, (pp. 15). Madrid: Universidad Carlos III de Madrid.
- Santamaría Ochoa, C. D. (2019). Comunicación y salud en enfermedades crónicas. En D. Catalán Matamoros, C. Peñafiel Saiz, & J. L. Terrón Blanco (Ed.), *¿Por qué la comunicación en salud es importante? Avances e investigación* (1ª. Ed., pp. 88-101). Navarra, España: Thomson Reuters – Aranzadi.
- Santamaría Ochoa, C.D., Catalán Matamoros, D., & Merced-Macías de León, J. M. (2016). Utilización de las redes sociales sobre temas de salud en población universitaria de México. *Revista Española de Comunicación en Salud*, 7(1), 15-28. doi: 10.20318/recs.2016.3165
- Santamaría Ochoa, C.D. (2017). *Comunicación y salud en Enfermedades crónicas*. En: Resúmenes del 3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud. Universidad Carlos III de Madrid, Madrid, España.

Daniel Catalán-Matamoros

Editor-Jefe RECS, Departamento de Comunicación, Universidad Carlos III de Madrid, España



dacatala@hum.uc3m.es



The image shows a screenshot of social media comments. Each comment includes a profile picture, the user's name, the text of the comment, and interaction options like 'Me gusta' and 'Responder'. The comments are from Claudia Ybone, Diocelina Cruz Torres, Roberto Ojeda, and Gonzen Maurita, all expressing condolences and appreciation for the deceased.

Claudia Ybone
Un gran ser humano QEPD
Me gusta · Responder · 23 sem

Diocelina Cruz Torres
Descansa en paz, querido amigo.
Me gusta · Responder · 23 sem

Roberto Ojeda
Con mucho pesar te abrazo a ti amigo y a tus hijas e hijo... Dios te conceda la alegría de la vida eterna
Me gusta · Responder · 1 · 23 sem

Gonzen Maurita
Descanse en Paz nuestro amigazo..excelente ser humano
Me gusta · Responder · 23 sem

Foto 4. Comentarios tras el fallecimiento del Prof. Dr. Carlos David Santamaría Ochoa en redes sociales Fuente: <https://www.hoytamaulipas.net/notas/406908/Fallece-el-periodista-Carlos-Santamaria-Ochoa.html>