

Implicaciones sociales de la tuberculosis en Colombia: aspectos a considerar

The social implications of tuberculosis in Colombia: issues to consider

Juan Santiago Serna-Trejos^{a,b}, Jhon Jairo Sanchez-Suescun^a

^a Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Universidad Libre, Colombia

^b Miembro de la Red nacional de gestión de conocimiento, investigación e innovación en tuberculosis, Colombia

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infectocontagiosa de gran interés global por sus altas tasas de incidencia y prevalencia a nivel mundial, la cual le permite generar una alta carga de comorbilidad asociada a ella. Además, conlleva una serie de implicaciones sociales, entre las cuales se encuentra el estigma asociado a la enfermedad. En este sentido, se hace necesario generar un abordaje global a considerar en el tratamiento y pronóstico de aquellos pacientes con diagnóstico de TB, teniendo en cuenta aquellas variables que repercuten en la condición social de estos pacientes (Ministerio de Salud, 2016).

Colombia supone una región importante y considerable en lo que respecta a carga de la enfermedad. En 2022, se han reportado 17.341 casos nuevos de tuberculosis (Instituto Nacional de Salud Colombiano, 2022). Según el informe regional de TB generado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2019, Colombia contaba con una tasa de incidencia de 28.2 casos por cada 100.000 habitantes, lo cual genera una situación en salud pública preocupante, puesto que solamente en la región de las Américas la tasa de incidencia es de 28,5 casos por cada 100.000 habitantes para el año 2020. Posteriormente, se observó un decremento en la incidencia de la enfermedad, pasando a 19.5 casos por cada 100.000 habitantes en 2021, reducción asociada probablemente a la aparición de la contingencia global sanitaria por SARS-CoV-19 (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2022).

Si bien la adherencia es un factor importante para tener en cuenta en lo que respecta al tratamiento y pronóstico de la enfermedad, en Colombia se mantiene un éxito de tratamiento inferior al 80%, distante a la meta objetada por la OMS/OPS, correspondiente a un éxito de tratamiento superior al 90% de los casos, mediante la estrategia End TB Strategy, aplicada en Colombia bajo el

nombre Plan Estratégico “Hacia el fin de la tuberculosis” (Ministerio de Salud, 2016).

La estigmatización e implicaciones sociales del paciente con TB en Colombia son reconocidas ampliamente por las múltiples connotaciones e implicaciones sociales que puede tener el curso de la enfermedad dentro de la mecánica social poblacional, como también se han descrito sus asociaciones a ciertas condiciones como: VIH, estados de inmunosupresión, diabetes, población carcelaria, entre otras. La estigmatización e implicaciones sociales también suelen aparecer incluso dentro de los mismos profesionales del área de la salud que tratan pacientes con la enfermedad. En un estudio realizado en Colombia, se pudo evidenciar dicho impacto mediante la aplicación de entrevistas de índole cualitativo a algunos profesionales de salud, que relataron cuales son aquellas condiciones percibidas por ellos mismos acerca de los pacientes con TB, entre las que destacan principalmente la percepción de descuido por parte de la persona que se enferma o es portadora de TB, poca higiene personal, consumo de sustancias psicoactivas, estilos de vida no saludables, entre otras (Carvajal Barona et al., 2018). Las implicaciones sociales negativas ya han sido descritas en la literatura médica en pacientes con el diagnóstico de TB. No obstante, el control de la estigma no ha sido medido puesto que no se disponen con herramientas e instrumentos adecuados para su medición (Luz et al., 2014).

Se espera que la coyuntura mundial surgida por la aparición del SARS-COV-2 impacte significativamente en la percepción de dicho estigma, por la implementación de arduos protocolos de bioseguridad, al igual que transmisión de enfermedades infecciosas por vía aérea, mediante la educación y divulgación de buenas prácticas de bioseguridad, todo lo anterior influye positivamente en

el pronóstico y rehabilitación del paciente con diagnóstico de TB, puesto que se dispondrá de una mejor red de apoyo familiar ante un mejor conocimiento de la enfermedad.

Referencias bibliográficas

Carvajal Barona, R., Hoyos Hernández, P. A., Varela Arévalo, M. T., Angulo Valencia, E. S., & Duarte Alarcón, C. (2018). Estigma y discriminación ante la tuberculosis por profesionales de la salud de la costa pacífica colombiana. *Hacia La Promoción de La Salud*, 23(1), 13–25. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2018.23.1.2>

Instituto Nacional de Salud Colombiano. (2022). *Informe de evento, Tuberculosis 2022*. Recuperado de: <https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/TUBERCULOSIS PE XIII 2022.pdf>

Luz, D., Upegui, A., & Orozco, L. C. (2014). Diseño de un instrumento para medir estigma hacia la tuberculosis. *Revista de La Universidad Industrial de Santander*, 46(1), 23-33. <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/4215>

Ministerio de Salud. (2016). *Plan Estratégico Hacia el fin de la tuberculosis Colombia 2016-2025*, 124. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INTOR/Plan-estrategico-fin-tuberculosis-colombia-2016-2025.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Tuberculosis en las americas. Informe regional 2021*. Washington, D.C.: OPS. Recuperado de: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57084>