

El mensaje de la Enfermería en los medios de comunicación: la escasez de enfermeras, una emergencia global

Nursing's message in the media: nursing shortage, a global emergency

Editorial

La escasez de enfermeras se ha convertido en una emergencia sanitaria global que compromete la viabilidad de la cobertura sanitaria universal para el año 2030 a menos que se apliquen estrategias efectivas para la contratación y retención de personal de enfermería de manera urgente (Buchan y Catton, 2023).

El factor humano, representado por los profesionales de la salud, constituye la base de los sistemas sanitarios y, a su vez, uno de los principales motivos de preocupación actual. Garantizar una adecuada dotación de recursos humanos es una prioridad que las organizaciones sanitarias afrontan como un desafío en la actualidad debido al déficit de trabajadores de la salud previsto a futuro (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022b). El personal de enfermería constituye casi un tercio del total de profesionales sanitarios. Sin embargo, pese a ser uno de los colectivos más numerosos, la dotación de enfermeras sigue siendo insuficiente, proyectando una escasez de aproximadamente 4.5 millones de profesionales de enfermería para el año 2030 en todo el mundo (Boniol et al., 2022; OMS, 2020).

Organismos oficiales, investigaciones y medios de comunicación insisten en que la falta de enfermeras amenaza la sostenibilidad de los sistemas sanitarios y representa un inminente riesgo para la salud de la población (Consejo

La dotación de enfermeras sigue siendo insuficiente: se estima una escasez de aproximadamente 4.5 millones de profesionales para el 2030 en todo el mundo

Internacional de Enfermeras, 2023). Existen diversos factores capaces de alterar el balance entre la demanda y la oferta de cuidados que explican el actual déficit de enfermeras en todo el mundo (Buchan et al., 2019). Por un lado, los cambios demográficos relacionados con el envejecimiento poblacional y el aumento de la cronicidad conllevan asociados un incremento en la demanda de la atención; situación que requiere de un mayor número de para satisfacer las crecientes necesidades sanitarias. Por otro lado, la jubilación de enfermeras, así como las bajas por fallecimiento a causa de la COVID-19 o la alta tasa de abandono de la profesión y migración son otros de los factores que podrían agravar esta preocupante situación, dificultando una dotación adecuada de personal enfermero y promoviendo la distribución geográfica desigual entre países e incluso dentro del mismo país (OMS, 2020).

En España, el último informe SEESPAS publicado en 2024 (Galbany-Estragués y Millán-Martínez, 2024) analiza la crisis del Sistema Nacional de Salud y reafirma la escasez y los desequilibrios entre profesionales sanitarios. Según los datos del informe, el sistema sanitario español enfrenta un inquietante déficit de personal de enfermería, con una tasa significativamente inferior a la de otros países europeos. Este déficit no se debe a la falta de profesionales graduadas ya que el número de enfermeras tituladas ha aumentado exponencialmente en los últimos años, sino que se relaciona con otros factores de carácter laboral. Las enfermeras españolas son altamente valoradas y reconocidas en el contexto laboral internacional por su destacada competencia y capacitación, resultado de la combinación entre formación teórica y prácticas en centros asistenciales durante sus estudios universitarios. Sin embargo, la precariedad e inestabilidad laboral junto a la falta de desarrollo profesional objetivada en la sanidad española han llevado a las enfermeras a emigrar en busca de unas mejores condiciones laborales e incluso a abandonar la profesión (Gea-Caballero et al., 2019). Concretamente, en el año 2023, fueron más de 8.000 las enfermeras que se trasladaron a otra provincia/comunidad autónoma (6.646) o bien a otros países (1.473) como Reino Unido, Francia, Bélgica y Noruega entre otros, según datos del Consejo General de Enfermería, quien estima una falta de más de 95.000 de estos profesionales en España (Organización Colegial de Enfermería, 2022, 2024).

Los medios de comunicación desempeñan un papel crucial en la difusión de esta realidad, más allá de la comunidad científica, a la sociedad a través de los distintos canales de comunicación, internet y redes sociales. Son numerosas las noticias publicadas sobre el tema con el propósito de visibilizar, sensibilizar y aumentar la conciencia pública acerca del impacto y las consecuencias de la grave escasez de enfermeras que afrontan los sistemas sanitarios, destacando el caso del contexto español. La cobertura mediática ha revelado las principales

causas subyacentes a este problema, ejerciendo presión sobre los responsables políticos e institucionales ante la necesidad de implementar nuevas políticas de salud y trabajo que mejoren la calidad de vida de las enfermeras y aseguren la adecuada dotación de personal en la profesión para los próximos años que el país necesita (Castro-Sánchez y Santillán-García, 2020).

La escasez de profesionales sanitarios es una realidad que concierne a todos los sistemas sanitarios, inclusive al sistema de salud español, que requiere del compromiso y participación activa e inmediata de los líderes políticos, administraciones públicas y gestores sanitarios para poner en marcha medidas efectivas para la retención de personal como la mejora de las condiciones laborales, el liderazgo y la inversión en enfermería (McHugh et al., 2021; OMS, 2022b). Contar con una dotación enfermera segura, en términos de cantidad y calidad, se ha asociado a mejores resultados en salud y destacados beneficios para enfermería, pacientes y organizaciones sanitarias recuperando el dinero invertido en contratación al reducir las muertes, eventos adversos y costes asociados (Griffiths et al., 2023). Aumentar los salarios, la contratación de personal y la oferta de contratos laborales indefinidos es esencial para aumentar el compromiso de las enfermeras con sus organizaciones y con la profesión (Galbany-Estragués et al., 2019). Asimismo, la creación de un entorno laboral con líderes capaces de motivar a sus equipos, que apuesten por el reconocimiento y el empoderamiento de enfermería, proporcionando los medios y recursos necesarios para desarrollar su máximo potencial, así como por su representación en cargos de responsabilidad en gestión sanitaria y participación en la toma de decisiones en políticas de salud orientadas a promover el bienestar de los trabajadores es otro elemento esencial (Liu et al., 2024). De este modo, un entorno laboral favorable que invierta en la contratación de enfermería con unas condiciones laborales dignas y donde los líderes apuesten por el desarrollo y bienestar de sus equipos, podría ser una estrategia potencialmente efectiva para aumentar la intención tanto de los enfermeros como de los estudiantes y futuros trabajadores a permanecer en sus organizaciones y en la profesión; siendo capaz de generar un beneficio entre dos y cuatro veces mayor por cada euro invertido en enfermería para las organizaciones sanitarias (Remes et al., 2020; Stewart et al., 2024). En definitiva, cuidar a quienes cuidan de la población es la clave para garantizar el éxito y futuro de la profesión enfermera y de los sistemas sanitarios a largo plazo.

La cobertura mediática ejerce presión sobre la necesidad de implementar nuevas políticas de salud que aseguren la adecuada dotación de personal que el país necesita

Referencias

- Boniol, M., Kunjumen, T., Nair, T. S., Siyam, A., Campbell, J., y Diallo, K. (2022). The global health workforce stock and distribution in 2020 and 2030: a threat to equity and 'universal' health coverage?. *BMJ global health*, 7(6), e009316. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-009316>
- Buchan, J. y Catton, H. (2023). Recover to rebuild. Investing in the nursing workforce for health system effectiveness. Geneva: International Council of Nurses.
- Buchan, J., Charlesworth, A., Gershlick, B., y Seccombe, I. (2019). A critical moment: NHS staffing trends, retention and attrition. *London: Health Foundation*.
- Castro-Sánchez, E., y Santillán-García, A. (2020). Smart Lobbying for Minimum Nurse Staffing Ratios in Spain: Not Just Numbers. *Policy, politics & nursing practice*, 21(2), 60–61. <https://doi.org/10.1177/1527154420923753>
- Consejo Internacional de Enfermeras. (2023). *ICN report says shortage of nurses is a global health emergency*. <https://www.icn.ch/news/icn-report-says-shortage-nurses-global-health-emergency>
- Galbany-Estragués, P., Millán-Martínez, P., Del Mar Pastor-Bravo, M., y Nelson, S. (2019). Emigration and job security: An analysis of workforce trends for Spanish-trained nurses (2010-2015). *Journal of nursing management*, 27(6), 1224–1232. <https://doi.org/10.1111/jonm.12803>
- Gea-Caballero, V., Castro-Sánchez, E., Díaz-Herrera, M. Á., Sarabia-Cobo, C., Juárez-Vela, R., y Zabaleta-Del

- Olmo, E. (2019). Motivations, Beliefs, and Expectations of Spanish Nurses Planning Migration for Economic Reasons: A Cross-Sectional, Web-Based Survey. *Journal of nursing scholarship : an official publication of Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing*, 51(2), 178–186. <https://doi.org/10.1111/jnu.12455>
- Griffiths, P., Saville, C., Ball, J., Dall’Ora, C., Meredith, P., Turner, L., y Jones, J. (2023). Costs and cost-effectiveness of improved nurse staffing levels and skill mix in acute hospitals: A systematic review. *International journal of nursing studies*, 147, 104601. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2023.104601>
- Liu, J. J., Nazarov, A., Smith, P., Phelps, A., Forbes, D., Sadler, N., Hosseiny, F., Dougherty, S., Peto, R., Cooper, M., Bilodeau, M., Bailey, S., Younger, J., Dukelow, A., Jansen, S., Davidson, A., Vaccarino, C., Monaghan, K., Northcott, S., Mohri, L., ... Richardson, J. D. (2024). Reimagining effective workplace support for health workers. *Bulletin of the World Health Organization*, 102(6), 375–375A. <https://doi.org/10.2471/BLT.24.291896>
- McHugh, M. D., Aiken, L. H., Sloane, D. M., Windsor, C., Douglas, C., y Yates, P. (2021). Effects of nurse-to-patient ratio legislation on nurse staffing and patient mortality, readmissions, and length of stay: a prospective study in a panel of hospitals. *Lancet (London, England)*, 397(10288), 1905–1913. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00768-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00768-6)
- Organización Colegial de Enfermería. (2022). Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España. *El CGE denuncia la grave escasez de enfermeras: España necesita más de 95.000 de estas profesionales*. <https://www.consejogeneralenfermeria.org/actualidad-y-prensa/sala-de-prensa/notas-prensa/send/20-notas-de-prensa/2341-el-cge-denuncia-la-grave-escasez-de-enfermeras-espana-necesita-mas-de-95-000-de-estas-profesionales>
- Organización Colegial de Enfermería. (2024). Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España. *Más de 8.000 enfermeras se trasladaron en 2023 en busca de mejores condiciones laborales*. <https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/guias-clinicas/send/20-notas-de-prensa/2669-mas-de-8-000-enfermeras-se-trasladaron-en-2023-en-busca-de-mejores-condiciones-laborales>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *State of the World’s Nursing. Investing in education, jobs and leadership*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279>
- Organización Mundial de la Salud. (2022a). *Health and care workforce in Europe: time to act*. Copenhagen: World Health Organization Regional Office for Europe. <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289058339>
- Organización Mundial de la Salud. (2022b). *Nursing and midwifery*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/nursing-and-midwifery>
- Remes, J., Wilson, M., y Ramdorai, A. (2020). How investing in health has a significant economic payoff for developing economies. <https://policycommons.net/artifacts/4138946/how-investing-in-health-has-a-significant-economic-payoff-for-developing-economies/4946962/>
- Stewart, D., Adynski, G., Bertoni, K., Catton, H., Chopra, M., Contandriopoulos, D., Duckett, S., Lafortune, G., Lauer, J., McClelland, A., Needleman, J., Parish, C., Shannon, G., Spetz, J., Thompson, R. A., y Wagner, L. M., (2024). INTERNATIONAL NURSES DAY 2024 The economic power of care. Our Nurses. Our Future. International Council of Nurses. https://www.icn.ch/sites/default/files/2024-05/ICN_IND2024_report_EN_A4_6.1.pdf

M^a Carmen Rodríguez García

Editora asociada RECS; Departamento Enfermería, Fisioterapia y Medicina, Universidad de Almería, España

 mrg451@ual.es