**EL LENGUAJE Y LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA. RESULTADOS DE UN CUESTIONARIO POBLACIONAL**

LANGUAGE AND NUTRITIONAL EDUCATION. RESULTS OF A POPULATION SURVEY

F. Javier Tejedor Martín\*, Begoña Pérez Llano\*, M.ª Teresa Mijancos Gurruchaga\* y Pilar González Panero\*\*

*\* Universidad Internacional de la Rioja. Facultad de Educación. C/Almansa, 101, 28040 Madrid.*

*Correo-e:* [*begona.perez@unir.net*](mailto:begona.perez@unir.net)*;* [*javier.tejedor@unir.net*](mailto:javier.tejedor@unir.net)

*\*\* Universidad Camilo José Cela*

**Palabras Clave.** Lenguaje. Alimentación. Educación alimentaria. Comida basura. Guarrerías. Snacking.

**Keywords:** Language. Healthy nutrition. Nutritional education. Junk food. Snacking.

**RESUMEN** (192 palabras)

A efectos de valorar el conocimiento y uso de expresiones relacionadas con la alimentación como «comida basura», «*guarrerías»* y «*snacking»*, y su importancia en la educación alimentaria se ha realizado un estudio utilizando un cuestionario entre individuos residentes en España.

Los resultados permiten concluir que existe casi una identificación entre las expresiones «comida basura» y «*comida rápida*», y un alto grado de acuerdo entre «comida basura» y «*alimentos poco saludables*». Los principales alimentos incluidos son «*refrescos*», seguidos de «*perritos calientes*», «*hamburguesa*», «*patatas fritas*» y «*pizza*». Hay un amplio acuerdo en los dos principales motivos por los que se denomina «*basura*» a un tipo de comida: porque «*favorece la obesidad*», y porque «*puede producir problemas cardiocirculatorios*».

El 96.3% conoce el término «*guarrerías*» relacionado con la alimentación, se asocia a «*alimentación no saludable*». Se relaciona con «*chucherías*», «*golosinas*», «*bollería*», y menos con «*patatas chips*», «*snack salados*» o «palomitas».

«*Snacking*», sólo es conocido por el 52.87% de los encuestados, relacionado con «*picoteo entre horas*»y «*consumo habitual de snacks*».

Se concluye que el uso de expresiones «comida basura» o «*guarrerías*» puede ser útil en campañas de concienciación sanitaria en el ámbito de la educación alimentaria.

**ABSTRACT** (177 palabras)

In order to assess the use and meaning of food-related expressions in Spanish language such as «comida basura» (junk food), «*guarrerías*» or «snacking», a questionnaire has been developed and answered by residents in Spain.

The result is a high ratio between the expressions «junk food» and «fast food», and a high agreement between «junk food» and «unhealthy food». The main foods included in this term are «refreshing drinks», followed by «hot dogs», «hamburger», «chips» and «pizza». There is broad agreement that the reason «food» is called «junk» is because it «promotes obesity», and because «it can cause cardiocirculatory problems».

The term «*guarrerías*» related to food is known by 96.3% of surveyed, is related to foods such as «candies», «goodies», «buns», «chips», «salty snacks» or «popcorn». The consumption of «*guarrerías*» is associated with «unhealthy food».

«Snacking» is only known by 52.87% of participants, is related to «eat between meals» and «habitual consumption of snacks».

It is concluded that the use of expressions such as «junk food» (*comida basura*) or «*guarrerías*» can be useful in nutritional and health education.

TEXTO (3882 palabras, 18 páginas)