**Perceções de utilização do conceito de Dieta Mediterrânica, potencial utilização indevida e perspetivas a explorar**

**Perceptions of use of the concept of Mediterranean diet, potential misuse and prospects to explore**

Helena Real1,2, Pedro Graça2

1 Associação Portuguesa de Nutrição, Rua João das Regras, 284, R/C3, 4000-291 Porto, Portugal

2 Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto, Portugal

Os autores declaram não ter conflitos de interesse.

número de palabras: 7223

número de páginas: 25

Correspondência:

Helena Real

Associação Portuguesa de Nutrição, Rua João das Regras, 284, R/C3, 4000-291 Porto, Portugal

[helenareal@apn.org.pt](mailto:helenareal@apn.org.pt)